

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,39	17,38	129,35	518	Суп молочный с вермишелью(Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	220	25,78
7,92	6,88	26,77	200,62	1 115	Бутерброд с сыром на батоне(Сыр, батон в/с БХП) 20/35	55	32,32
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,10	8,40	22,75	175,00	-	Печенье "Медвежья лапка" в и/у	35	30,00
15,10	19,67	75,98	541,29		Итого	510	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,68	71,04	-	Яблоко свежее	160	20,00
0,64	0,64	15,68	71,04		Итого	160	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,77	4,99	19,75	146,99	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	250	29,30
9,50	8,25	32,12	240,75	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП) 24/42	66	38,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром(Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,10	8,40	22,75	175,00	-	Печенье "Медвежья лапка" в и/у	35	30,00
17,37	21,64	83,70	599,06		Итого	551	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,60	8,39	5,71	116,80	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат. паста, масло подс., соль йод.) 20/200	220	22,80
11,34	13,15	62,43	413,36	1 128	Вареники с мясом, с маслом(Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.) 190/5	195	77,93
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном(Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,41	0,41	10,09	45,73	-	Яблоко свежее	103	12,91
18,64	22,25	102,72	685,71		Итого	752	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) 20/230	250	23,63
13,66	15,84	75,23	498,15	1 128	Вареники с мясом, с маслом(Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.) 230/5	235	92,79
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном(Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	12,54
21,36	26,05	114,48	777,81		Итого	816	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная"(Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло*подс.)	100	27,49
0,12	0,53	11,70	52,05	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	180	6,11
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
7,01	11,18	78,00	440,69		Итого	405	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

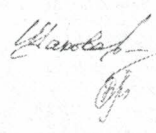
На 22 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Директор школы №


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,63	4,44	31,04	190,67	578	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	170	28,77
3,54	9,72	25,33	202,96	1 116	Бутерброд с маслом на батоне(Масло сл., батон в/с БХП) 13/33	46	24,66
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80
13,39	16,23	92,40	569,23		Итого	616	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	75	20,00
5,70	7,40	41,60	256,00		Итого	75	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,58	5,75	40,17	246,75	578	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	220	37,24
3,62	9,93	25,89	207,38	1 116	Бутерброд с маслом на батоне(Масло сл., батон в/с БХП) 14/33	47	26,19
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80
15,42	17,75	102,08	629,72		Итого	667	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
11,54	10,41	19,16	266,45	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными и гренками(Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) 20/200/10	230	25,84
4,24	9,00	35,06	278,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	18	1,87
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
18,49	21,00	79,29	670,08		Итого	703	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
14,80	13,35	24,57	277,62	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными и гренками (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) 30/250/15	295	36,37
4,24	9,00	35,06	278,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
25,14	24,49	106,04	785,15		Итого	817	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте(Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подс.)	100	49,04
0,07	0,03	13,00	52,55	1 114	Чай с ягодой протертой (клюква) (Чай, сахар, вода, клюква протертая)	200	10,96
12,52	12,86	44,64	344,38		Итого	300	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 23 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
20,12	26,70	0,12	301,29	1 105	Бедрышки куриные запеченные(Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.)	90	55,02
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,15
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,71
0,42	0,42	10,29	46,62	-	Яблоко свежее	105	13,13
26,01	32,08	57,34	602,15		Итого	571	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
22,36	29,67	0,13	326,99	1 105	Бедрышки куриные запеченные(Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.)	100	61,13
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,38
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,37
29,27	35,95	64,50	668,66		Итого	625	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,02	4,24	18,90	133,84	1 114	Суп картофельный с рыбными пельменями(Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень суш.)	200	25,34
16,34	10,82	7,64	193,30	1 129	Тефтели куриные в соусе(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной) 80/30	110	49,93
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
29,82	20,40	93,01	674,92		Итого	733	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,28	5,30	23,62	197,30	1 114	Суп картофельный с рыбными пельменями(Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень суш.)	250	31,73
16,34	10,82	7,64	193,30	1 129	Тефтели куриные в соусе(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной) 80/30	110	49,93
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	39,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
32,12	22,68	104,51	780,66		Итого	826	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,34	5,90	28,83	189,78	60	Пирожки печеные с капустой (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	14,54
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35	22,66
6,99	8,75	78,37	419,68		Итого	310	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



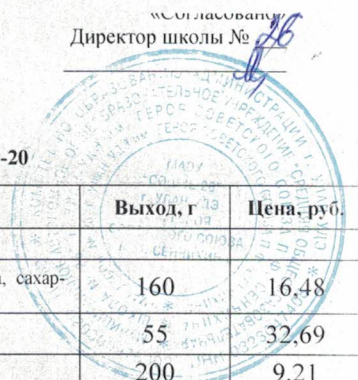
Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 24 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,42	3,33	31,85	183,01	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы(Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	160	16,48
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой(Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,40	0,93	16,45	83,74	-	Батон БХП	32	5,22
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
13,30	12,49	92,88	537,06		Итого	572	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	20,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого	200	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
10,03	5,20	49,76	285,95	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы(Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	25,67
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой(Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,77	1,07	19,02	96,83	-	Батон БХП	37	6,03
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
17,28	14,50	113,36	653,09		Итого	667	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
3,86	7,16	15,00	139,90	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) 20/220	240	33,92
11,78	9,95	38,43	290,43	448	Макаронные изделия "Карбонара"(Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	210	37,32
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,99	7,53	19,20	148,53	-	Печенье "Сибирская колибри" в и/у	1/30	30,00
21,02	25,37	115,69	775,14		Итого	739	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) 30/250	280	44,82
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия "Карбонара"(Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	230	40,88
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
0,99	7,53	19,20	148,53	-	Печенье "Сибирская колибри" в и/у	1/30	30,00
23,19	27,58	124,34	838,33		Итого	805	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,15	9,69	51,22	320,68	321	Булочка "Бантик маковый"(Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., масло подс.)	85	25,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
12,49	14,49	60,62	422,84		Итого	285	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,58	19,69	12,82	274,81	1 055	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	47,77
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	160	35,46
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
17,35	26,29	59,22	542,90		Итого	508	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,58	19,69	12,82	274,81	1 055	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	47,77
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,31
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	4,69
18,97	27,97	69,80	606,77		Итого	559	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана) 210	210	16,14
8,62	20,92	3,59	237,11	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	43,85
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
20,01	39,92	100,71	843,34		Итого	720	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	115,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана) 250/10	260	18,77
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 60/60	120	52,62
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	190	17,59
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
23,73	46,52	113,57	969,06		Итого	829	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	42,97
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	15,13
9,12	12,28	49,13	343,56		Итого	396	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

