

Без ГМО
и
пищевых добавок

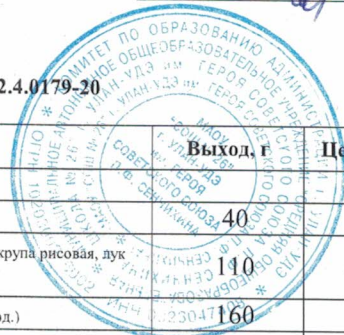
«Согласовано»
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 09 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,85
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
6,61	5,06	40,51	213,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,99
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
23,51	27,85	82,7	605,43		Итого	537	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	11,84
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
24,75	28,79	90,04	668,29		Итого	576	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	24,25
24,05	33,21	98,63	789,56		Итого	893	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
25,76	36,59	106,53	858,47		Итого	996	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,75	10,04	38,01	385,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	24,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
12,11	11,45	40,15	412,09		Итого	300	30,68

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

шкала

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,08	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,33	
25,29	12,15	78,41	524,11		Итого	555	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,56	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша свежая	137	21,85	
27,54	13,2	83,27	562,01		Итого	572	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	10/200/15	16,64	
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/20	110	46,37	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
31,04	18,83	126,07	797,81		Итого	748	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	20/250/15	28,19	
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
36,77	22,18	149,67	945,31		Итого	877	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42	
7,78	12,29	35,38	283,25		Итого	300	39,09	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 12 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)		20,14	
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/27	21,44	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00	
20,33	27,72	83,16	661,87		Итого	674	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	250	25,17	
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/26	21,41	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00	
23,01	29,87	92,07	727,57		Итого	723	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
5,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир, масло растит., гренки)	15/200/10	20,76	
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
26,54	23,81	87,79	671,44		Итого	797	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14	
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир, масло растит., гренки)	15/250/10	21,79	
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	18,02	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	19,19	
10,3	6,61	51,05	304,91		Итого	275	37,21	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

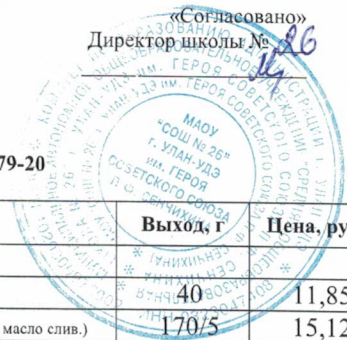
МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 13 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85	
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/5	15,12	
5,94	4,23	19,89	128,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/29	19,10	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
21,97	18,15	99,38	615,76		Итого	507	85,00	
Льготное питание								
85,00								
Завтрак 12 лет и старше								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85	
8,87	8,55	43,85	277,87	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	220/7	19,94	
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/31	19,28	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
26,49	25,61	83	710,15		Итого	561	90,00	
Льготное питание								
90,00								
Обед 7-11 лет								
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/15	17,30	
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.)	90/20	110	33,90
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94	
28,59	25,7	99,7	744,49		Итого	937	105,00	
Льготное питание								
105,00								
Обед 12 лет и старше								
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34	
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.)	90/30	120	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46	
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32	
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00	
Льготное питание								
120,00								
Полдник								
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подсолн.)	100	16,58	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	20,67	
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого	300	37,25	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>