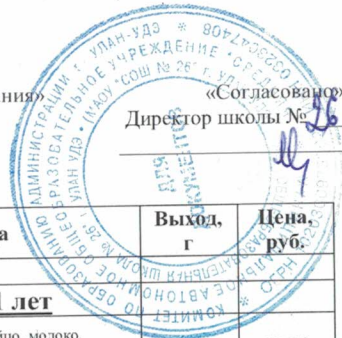


Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 27 ноября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
И смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	65	19,00
9,64	13,9	55,34	385,02		Итого	65	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,62	5,72	8,62	148,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки)	30/250/ 10	26,11
15,24	11,21	7,90	227,46	241	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком) 55/60	115	47,86
3,91	5,66	25,46	198,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	23,77
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у (1 шт)	200	19,19
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,23
29,44	23,49	85,85	776,55		Итого	841	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 27 ноября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
8,19	11,82	47,04	327,27	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	85	25,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у.	1/200	30,00
10,19	18,22	66,04	467,27		Итого	285	55,00
Полдник 12 лет и старше							
8,19	11,82	47,04	327,27	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	30,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у.	1/200	30,00
9,72	18,23	42,31	372,16		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

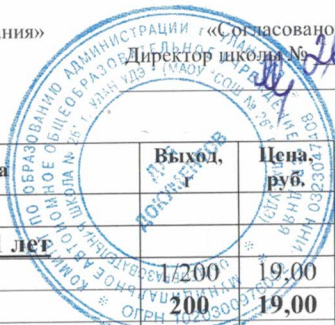
<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
0,64	0,08	2,00	11,28	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	80	25,71
6,16	8,90	12,48	154,64	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	30/220/10	33,31
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	39,57
7,43	5,69	45,58	268,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	180	11,92
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,88
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
24,92	26,32	109,2	778,33		Итого	894	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
3,14	13,01	27,14	187,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. пех)	55	30,40
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
5,74	14,61	69,02	379,71		Итого	295	55,00
Полдник 12 лет и старше							
2,89	12,88	26,58	178,31		Кекс с шоколадными каплями (конд. пех)	50	28,30
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
5,49	14,48	68,46	370,63		Итого	290	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

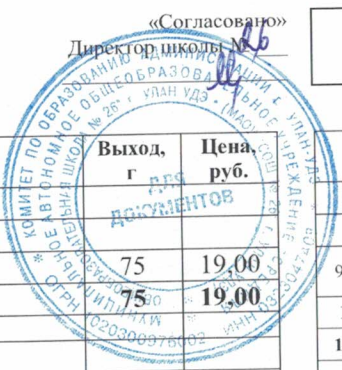
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 ноября 2023г.
ОВЗ




Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 ноября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.цех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
6,15	10,45	16,41	184,29	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсолнечное, соль йод.) 20/250	270	27,33
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, соус белый) 90/30	120	35,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	14,89
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	35,59
30,93	30,32	121,54	882,77		Итого	946	120,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,25	17,13	16,86	258,56	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	70	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
10,65	17,53	39,66	358,96		Итого	270	55,00
Полдник 12 лет и старше							
10,57	19,57	19,26	295,50	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	80	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
11,97	19,97	42,06	395,9		Итого	280	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  С.А.БАТУРИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  С.А.БАТУРИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 30 ноября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	32,28
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72		Хлеб ржаной	29	1,70
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,90
28,91	31,76	106,5	827,43		Итого	954	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
 А.М.ШАХОВА
Батурина
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 30 ноября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Ватрушка сдобная с творогом (мука, сахар, песок, дрожжи, яйцо, масло сл., масло раст., соль йод., творог)	75	17,34
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,06	0,26	9,9	46,2		Мандарин	132	35,95
11,48	5,4	49,18	291,26		Итого	407	55,00
Полдник 12 лет и старше							
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., масло раст., соль йод., творог)	100	23,13
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,03	0,26	9,68	45,15		Мандарин	129	35,16
14,92	7,11	59,03	359,79		Итого	429	60,00

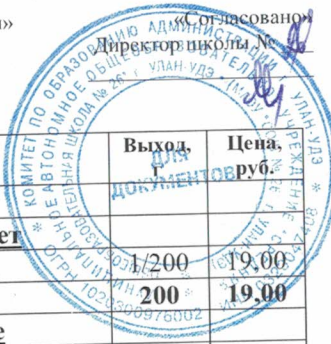
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
 А.М.ШАХОВА
Батурина
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 01 декабря 2023г.
 ОВЗ



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 01 декабря 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	22,50
5,86	10,68	7,27	148,65	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	26,68
13,44	24,74	13,13	328,91	225/370	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., чеснок, масло подсолн. соль йодир., масло сливочное) 90/10	100	45,15
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	7,83
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
30,88	41,09	102,61	903,73		Итого	909	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

A.M. Shakhova
 А.М.ШАХОВА
S.A. Batulina
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
4,71	8,33	39,24	250,81	340	Булочка обсыпная с повидлом (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., масло слив., повидло масло подсолнечное)	70	12,15
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
7,56	11,04	90,71	492,48		Итого	310	55,00
Полдник 12 лет и старше							
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка обсыпная с повидлом (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., масло слив., повидло масло подсолнечное)	100	17,15
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
9,58	14,62	107,52	599,98		Итого	340	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

A.M. Shakhova
 А.М.ШАХОВА
S.A. Batulina
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>