

Без ГМО и пищевых добавок

Муниципальное бюджетное учреждение «Областная котельная»  
 М Е Н Ю школы №  
 На 23 октября 2023г.  
 ОВЗ

«Сотласован»  
 Директор школы №

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы №  
 На 23 октября 2023г.  
 ОВЗ

«Сотласован»  
 Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,1	6,49	0	78,83	982	Сыр порциями	22	16,25
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчат., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
<b>30,29</b>	<b>18,61</b>	<b>77,01</b>	<b>599,53</b>		<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	1/200	19,00
<b>1,40</b>	<b>0,40</b>	<b>22,80</b>	<b>100,40</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,03	7,67	0	93,16	982	Сыр порциями	26	19,20
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчат., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
6,86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	8,27
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
<b>32,96</b>	<b>20,91</b>	<b>88,25</b>	<b>673,03</b>		<b>Итого</b>	<b>588</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,20	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
6,96	9,84	16,95	193,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчат., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,58	7,84	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	16,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
<b>25,46</b>	<b>36,35</b>	<b>81,81</b>	<b>788,59</b>		<b>Итого</b>	<b>899</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, сахар-песок, масло сл.лук, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	33,96
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак.	1/125	13,96
<b>14,82</b>	<b>12,41</b>	<b>64,29</b>	<b>428,12</b>		<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>60,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
4,37	8,02	13,0	151,62	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	24,98
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчат., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,78
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>23,61</b>	<b>33,16</b>	<b>83,24</b>	<b>755,75</b>		<b>Итого</b>	<b>814</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
11,04	9,73	29,51	249,77	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, сахар-песок, масло сл.лук, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	27,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак.	1/125	13,96
<b>12,07</b>	<b>9,98</b>	<b>58,37</b>	<b>371,58</b>		<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,20	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
6,96	9,84	16,95	193,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчат., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,58	7,84	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	16,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
<b>25,46</b>	<b>36,35</b>	<b>81,81</b>	<b>788,59</b>		<b>Итого</b>	<b>899</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, сахар-песок, масло сл.лук, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	33,96
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак.	1/125	13,96
<b>14,82</b>	<b>12,41</b>	<b>64,29</b>	<b>428,12</b>		<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы №  
На 24 октября 2023г.  
ОВЗ

Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,63
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	62,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,66	0,66	16,07	72,82	-	Яблоко	164	11,23
<b>25,8</b>	<b>13,82</b>	<b>95,89</b>	<b>615,03</b>		<b>Итого</b>	<b>604</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,63	0,63	15,39	69,71	-	Яблоко	157	10,75
<b>31,09</b>	<b>14,9</b>	<b>107,82</b>	<b>689,69</b>		<b>Итого</b>	<b>617</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,38	5,14	24,01	167,82	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	20/250/15	28,88
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
<b>29,67</b>	<b>31,58</b>	<b>106,43</b>	<b>828,61</b>		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы №  
На 24 октября 2023г.  
ОВЗ

Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,26	4,24	19,80	138,38	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	20/200/15	27,41
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
<b>27,86</b>	<b>29,96</b>	<b>98,31</b>	<b>774,22</b>		<b>Итого</b>	<b>797</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	100	34,73
0,23	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,57
0,51	0,51	12,42	56,39	-	Яблоко	127	8,70
<b>13,87</b>	<b>19,66</b>	<b>58,41</b>	<b>466,09</b>		<b>Итого</b>	<b>407</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,38	5,14	24,01	167,82	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	20/250/15	28,88
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
<b>29,67</b>	<b>31,58</b>	<b>106,43</b>	<b>828,61</b>		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	100	34,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
0,73	0,73	17,84	80,81	-	Яблоко	182	12,42
<b>14,11</b>	<b>19,99</b>	<b>65,7</b>	<b>499,08</b>		<b>Итого</b>	<b>482</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

ИМН «Образцовый комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 25 октября 2023г.  
 ОВЗ

«Образцовый»  
 Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 25 октября 2023г.  
 ОВЗ

Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
13,88	9,25	7,85	170,17	1062	Сеченники «Посольские» (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив., соль йод.)	90	33,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,53
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,20
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,40
<b>21,86</b>	<b>24,01</b>	<b>80,93</b>	<b>599,27</b>		<b>Итого</b>	<b>514</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	1/200	19,00
<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,26	10,91	9,29	196,41	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив., соль йод., соус бел., осн) 90/30	120	33,95
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	15,88
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,40
<b>24,22</b>	<b>26,94</b>	<b>89,68</b>	<b>670,11</b>		<b>Итого</b>	<b>596</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	22,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир. 55/65)	120	57,06
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,59	0,44	15,14	66,89	-	Груша	147	23,46
<b>31,19</b>	<b>28,92</b>	<b>105,57</b>	<b>807,24</b>		<b>Итого</b>	<b>1007</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/15	15,75
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,55	0,41	14,21	62,79	-	Груша	138	21,98
<b>28,19</b>	<b>26,35</b>	<b>92,25</b>	<b>718,9</b>		<b>Итого</b>	<b>888</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
<b>5,6</b>	<b>20</b>	<b>55,5</b>	<b>423</b>		<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	22,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир. 55/65)	120	57,06
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,59	0,44	15,14	66,89	-	Груша	147	23,46
<b>31,19</b>	<b>28,92</b>	<b>105,57</b>	<b>807,24</b>		<b>Итого</b>	<b>1007</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,00
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
<b>6,82</b>	<b>21,27</b>	<b>57,43</b>	<b>447,02</b>		<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №  
На 26 октября 2023г.  
ОВЗ

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,90	20,08	13,00	190,26	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/20	110	39,00
6,20	4,74	37,98	160,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	180	5,02
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
17,51	26,69	74,32	614,23		<b>Итого</b>	<b>662</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Груша свежая	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15		<b>Итого</b>	<b>119</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,98	21,90	14,18	193,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	39,36
8,26	6,32	50,64	213,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,58
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,86	35,03	120,03	710,21		<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	25/250/15	32,60
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 90/30	120	28,54
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,90
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (смесь сухая кисель «Витошка», вода)	200	10,12
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,63
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
30,1	21,85	155,71	939,8		<b>Итого</b>	<b>908</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 26 октября 2023г.  
ОВЗ

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,76	5,94	14,89	132,05	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	15/200/15	21,46
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 90/30	120	28,54
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	160	11,94
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (смесь сухая кисель «Витошка», вода)	200	10,12
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,91	18,86	135,88	820,93		<b>Итого</b>	<b>794</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
11,31	18,75	40,86	377,43		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	25/250/15	32,60
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 90/30	120	28,54
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,90
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (смесь сухая кисель «Витошка», вода)	200	10,12
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,63
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
30,1	21,85	155,71	939,8		<b>Итого</b>	<b>908</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
11,23	20,80	20,47	313,97	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	85	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
12,63	21,2	43,27	414,37		<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 27 октября 2023г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 27 октября 2023г.  
 ОВЗ

Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>И смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
					Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
<b>17,24</b>	<b>20,62</b>	<b>89,38</b>	<b>612,12</b>		<b>Итого</b>	<b>647</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
<b>18,45</b>	<b>23,3</b>	<b>95,78</b>	<b>666,62</b>		<b>Итого</b>	<b>677</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	33,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	37,38
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
<b>33,33</b>	<b>40,23</b>	<b>128,81</b>	<b>998,99</b>		<b>Итого</b>	<b>1057</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,74	6,40	5,59	98,92	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	22,65
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.)	110	37,38
6,2	4,74	37,98	212,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
<b>28,64</b>	<b>36,69</b>	<b>106,08</b>	<b>860,47</b>		<b>Итого</b>	<b>928</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (дрожжи, мука ,молоко, яйцо, соль йод., масло слив., масло раст.)	100	13,06
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,01	0,67	28,10	126,44	-	Банан	223	36,19
<b>11,36</b>	<b>10,23</b>	<b>84,71</b>	<b>476,26</b>		<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	33,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	37,38
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
<b>33,33</b>	<b>40,23</b>	<b>128,81</b>	<b>998,99</b>		<b>Итого</b>	<b>1057</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (дрожжи, мука ,молоко, яйцо, соль йод., масло слив., масло раст.)	100	13,06
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,29	0,76	32,00	144,02	-	Банан	254	41,19
<b>11,64</b>	<b>10,32</b>	<b>88,61</b>	<b>493,84</b>		<b>Итого</b>	<b>554</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>