

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
0,39	2,49	26,53	130,09		Итого	35	19,00
Обед 12 лет и старше							
6,04	8,13	9,73	187,19	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 30/220/15	265	31,99
16,9	12,7	10,21	261,88	241	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, зелень сушеная, соль йод.) 60/60	120	52,43
4,65	6,21	27,1	197,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.)	190	26,73
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
2,78	0,35	18,25	96,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
30,58	27,46	78,42	796,69		Итого	810	120,00
					Льготное питание		120,00

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А. Батурина

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 января 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
10,32	19,37	20,69	298,40	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло, раст. яйцо)	85	42,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
8,5	15,95	38,96	298,88		Итого	283	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,54	21,65	23,13	333,50	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло, раст. яйцо)	95	47,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
11,68	21,65	36,28	386,64		Итого	293	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. Батурина

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 23 января 2024г.
 ОВЗ





Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 23 января 2024г.
 ОВЗ

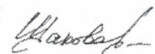



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
И смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.шек)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	11,30
8,74	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит) 10/250	260	15,62
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,65	0,38	18,39	82,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
37,68	49,43	101,54	995,16		Итого	817	120,00
http://комбинат-yy.pф						Льготное питание	120,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
16,78	15,50	47,70	397,44	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	120	49,27
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,73
10,65	17,53	39,66	358,96		Итого	300	55,00
Полдник 12 лет и старше							
18,17	16,80	51,68	430,56	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	130	53,63
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
11,97	19,97	42,06	395,9		Итого	330	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
 КАЛЬКУЛЯТОР  С.А.БАТУРИНА
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-yy.pф

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
 КАЛЬКУЛЯТОР  С.А.БАТУРИНА
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 «Согласовано»
 Директор школы №...
 М Е Н Ю школы №...
 На 24 января 2024г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
4,6	6,69	12,53	128,74	144/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 15/240	255	24,80
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	9,54
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
3,56	13,31	27,34	243,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	34,00
26,97	43,45	112,14	947,47		Итого	844	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М.ШАХОВА
С.А. Батурина С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 «Согласовано»
 Директор школы №...
 М Е Н Ю школы №...
 На 24 января 2024г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
10,37	14,16	33,83	304,22	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	90	31,94
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко	128	20,17
8,72	11,57	98,7	455,51		Итого	422	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,49
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко	137	21,62
12,11	16,28	60,21	435,78		Итого	441	60,00

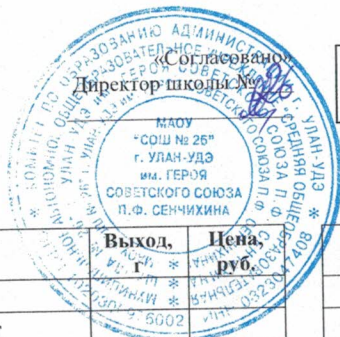
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М.ШАХОВА
С.А. Батурина С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 25 января 2024г.
ОВЗ



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 25 января 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
0,39	2,49	26,53	130,09		Итого	35	19,00
Обед 12 лет и старше							
8,42	6,93	10,41	167,17	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста) 30/250	280	35,17
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст. ,соль йод.) 50/50	100	57,62
7,22	5,42	42,40	287,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,60
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37
2,93	0,39	18,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
32,85	26,86	88,82	801,88		Итого	819	120,00
							120,00
Льготное питание							

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
1,87	0,62	26,21	117,94	-	Банан	208	55,00
1,87	0,62	26,21	117,94		Итого	208	55,00
Полдник 12 лет и старше							
2,05	0,68	28,73	129,28	-	Банан	228	60,00
2,05	0,68	28,73	129,28		Итого	228	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Обед 12 лет и старше		
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/240	270	28,71
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	59,62
4,06	13,19	31,19	269,07	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, масло растит., соль йодир., кукуруза, горошек консер.)	180	26,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
3,0	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
30,64	35,32	83,1	782,2		Итого	800	120,00
					Льготное питание		120,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
10,68	7,46	33,90	245,42	68	Хачапури Школьник (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, масло подсолнечное)	90	24,40
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,60
10,27	7,41	47,51	297,77		Итого	290	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
11,85	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури Школьник (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, масло подсолнечное)	100	27,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,60
13,85	14,68	65,75	449		Итого	500	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>