

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 18 сентября 2023г.  
ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №  
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 18 сентября 2023г.  
ОВЗ



«Согласовано»  
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,22	9,48	36,60	135,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	200	20,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Печенье Байкальское	80	24,56
0,64	0,48	16,38	72,35	25,39	Груша свежая	159	25,39
18,95	29,52	128,17	593,09		<b>Итого</b>	<b>679</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
14,03	11,85	45,75	205,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	250	25,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Печенье Байкальское	80	21,56
0,64	0,48	16,38	72,35	25,39	Груша свежая	159	25,39
23,81	20,11	99,02	663,24		<b>Итого</b>	<b>729</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	171,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливоч., приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит. сухарики гренки)	10/250/15	24,98
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	110	35,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель,молоко 3,2%,масло слив.соль йод.)	180	11,96
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
31,45	28,21	123,57	742,09		<b>Итого</b>	<b>897</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>Подзник</b>							
6,54	21,22	62,97	346,87	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	100	30,70
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,63
7,25	21,72	89,36	459,78		<b>Итого</b>	<b>471</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

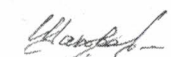

ЗАВПРОИЗВОДСТВОМ

  
А.М.ШАХОВА  
  
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,48	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
13,70	140,19	127/998			Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливоч., приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит. сухарики гренки)	10/200/15	22,47
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,43
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель,молоко 3,2%,масло слив.соль вод.)	180	11,96
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,98	25,77	89,45	705,62		<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>Подзник</b>							
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	80	24,56
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,70	0,52	17,92	79,17	-	Груша свежая	174	27,77
6,18	19,88	77,49	393,59		<b>Итого</b>	<b>458</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	171,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливоч., приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит. сухарики гренки)	10/250/15	24,98
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	110	35,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель,молоко 3,2%,масло слив.соль йод.)	180	11,96
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
31,45	28,21	123,57	742,09		<b>Итого</b>	<b>897</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>Подзник</b>							
6,54	21,22	62,97	346,87	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	100	30,70
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,63
7,25	21,72	89,36	459,78		<b>Итого</b>	<b>471</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
А.М.ШАХОВА  
  
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 19 сентября 2023г.  
 ОБЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 19 сентября 2023г.  
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодиров.)	160/10	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
<b>34,06</b>	<b>17,62</b>	<b>80,1</b>	<b>615,18</b>		<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Груша свежая	119	19,00
<b>0,48</b>	<b>0,36</b>	<b>12,26</b>	<b>54,15</b>		<b>Итого</b>	<b>119</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодиров.)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
<b>36,07</b>	<b>19,49</b>	<b>89,63</b>	<b>678,23</b>		<b>Итого</b>	<b>579</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (говядина, свинина, яйцо, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250/10	25,46
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	60/230	80,54
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,17
<b>41,95</b>	<b>53,95</b>	<b>128,73</b>	<b>998,28</b>		<b>Итого</b>	<b>928</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
<b>11,31</b>	<b>18,75</b>	<b>40,86</b>	<b>377,43</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>60,00</b>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
9,68	10,60	19,85	213,46	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (говядина, свинина, яйцо, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200/10	18,10
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	55/195	72,79
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	8,17
<b>35,79</b>	<b>45,71</b>	<b>115,75</b>	<b>857,41</b>		<b>Итого</b>	<b>829</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Полдник</b>							
8,59	15,90	15,65	240,09	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	65	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
<b>9,99</b>	<b>16,3</b>	<b>38,45</b>	<b>340,49</b>		<b>Итого</b>	<b>265</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (говядина, свинина, яйцо, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250/10	25,46
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	60/230	80,54
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,17
<b>41,95</b>	<b>53,95</b>	<b>128,73</b>	<b>998,28</b>		<b>Итого</b>	<b>928</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
<b>11,31</b>	<b>18,75</b>	<b>40,86</b>	<b>377,43</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 20 сентября 2023г.  
ОВЗ

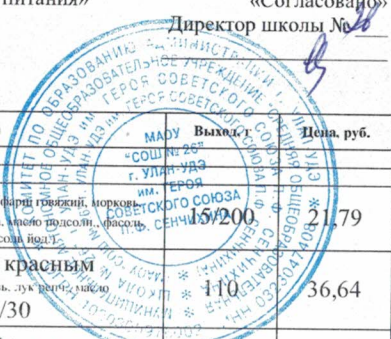
«Согласовано»  
Директор школы №



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 20 сентября 2023г.  
ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,85
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	19,36
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груша, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,73
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
<b>24,94</b>	<b>14,79</b>	<b>68,72</b>	<b>507,76</b>		<b>Итого</b>	<b>551</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,92
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груша, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,73
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
<b>25,64</b>	<b>15,61</b>	<b>72,99</b>	<b>535,03</b>		<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,70	6,04	13,34	130,58	144-998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	20/250	28,54
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 80/30	110	36,64
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
3,90	5,10	8,40	95,10		Батончик злаковый	30	33,60
<b>28,95</b>	<b>28,37</b>	<b>117,58</b>	<b>841,55</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
  
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,54	4,81	10,63	103,98	144-998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	45/400	21,79
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,36
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
<b>22,7</b>	<b>21,75</b>	<b>116,2</b>	<b>751,4</b>		<b>Итого</b>	<b>739</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Подзник</b>							
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст. яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	75	36,59
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
0,4	0,4	9,80	44,40		Яблоко	100	6,84
<b>9,74</b>	<b>18,49</b>	<b>44,86</b>	<b>384,79</b>		<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,81	6,16	13,59	132,99	144-998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	25/250	33,68
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 80/30	110	36,64
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	11,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
<b>26,6</b>	<b>24,3</b>	<b>135,19</b>	<b>865,83</b>		<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Подзник</b>							
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст. яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	75	36,59
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
0,62	0,62	15,09	68,38		Яблоко	154	10,56
<b>9,98</b>	<b>18,82</b>	<b>52,02</b>	<b>417,34</b>		<b>Итого</b>	<b>429</b>	<b>60,00</b>

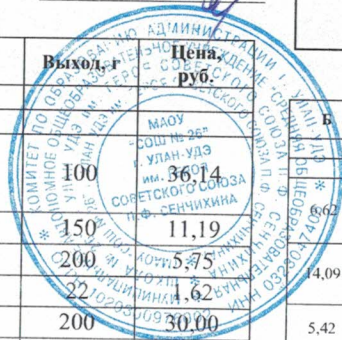
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
  
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 МЕНЮ школы № \_\_\_\_\_  
 На 21 сентября 2023г.  
 ОБЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 МЕНЮ школы № \_\_\_\_\_  
 На 21 сентября 2023г.  
 ОБЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,67	16,29	11,17	203,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным 80/20 (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	100	36,14
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
19,28	29,1	79,97	607,34		<b>Итого</b>	<b>672</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание 85,00</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,48	0,36	12,26	54,15		Груша	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15		<b>Итого</b>	<b>119</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,73	17,92	12,28	217,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным 80/30 (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	110	36,44
4,81	6,38	48,59	240,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,50
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
22,45	32,45	99,35	707,64		<b>Итого</b>	<b>744</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание 90,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,24	6,43	13,22	143,69	996	Солянка Детская с гренками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, гренки)	15/250/15	20,77
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 60/60	120	63,40
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,60	-	Груша	120	19,17
36,65	29,13	106,31	833,91		<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание 120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
  
 С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,62	5,17	10,62	115,46	996	Солянка Детская с гренками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, гренки)	15/200/15	20,66
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 50/50	160	52,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,52
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,40	13,60	60,06	-	Груша	132	21,08
31,25	24,3	98,84	738,91		<b>Итого</b>	<b>858</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание 105,00</b>							
<b>Полдник</b>							
7,97	7,44	34,43	196,54	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	65	19,83
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
11,19	15,11	55,36	360,56		<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,24	6,43	13,22	143,69	996	Солянка Детская с гренками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, гренки)	15/250/15	20,77
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 60/60	120	63,40
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,60	-	Груша	120	19,17
36,65	29,13	106,31	833,91		<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание 120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
9,81	9,15	30,07	241,90	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	24,83
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
13,03	16,82	51	405,92		<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
  
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 22 сентября 2023г.  
ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №

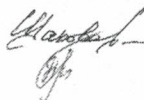
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 22 сентября 2023г.  
ОВЗ


«Согласовано»  
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55									
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	15,59		3,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	200/200	27,53	
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт)	18	14,48	4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	120	51,84	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47	0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,95	0,65	27,34	123,04		Банан	217	35,07	1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
<b>12,89</b>	<b>12,11</b>	<b>83,83</b>	<b>495,88</b>		<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>85,00</b>	0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	10,07	
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>	30,68	24,14	103,84	755,27		<b>Итого</b>	<b>891</b>	<b>105,00</b>	
<b>Второй завтрак</b>																
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00						<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>	
<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>									
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>																
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55									
5,59	6,73	39,08	239,29	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	19,63		9,08	36,32	663		Чай с сахар (чай, сахар)	200	1,71	
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт)	18	14,48	1,93	0,64	26,96	121,34		Банан	214	34,62	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47	<b>8,84</b>	<b>10,08</b>	<b>58,59</b>	<b>360,48</b>		<b>Итого</b>	<b>474</b>	<b>55,00</b>	
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84									
2,01	0,67	28,10	126,44		Банан	223	36,03									
<b>14,31</b>	<b>13,77</b>	<b>94,12</b>	<b>557,64</b>		<b>Итого</b>	<b>686</b>	<b>90,00</b>									
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>									
<b>Обед 12 лет и старше</b>																
4,74	7,21	13,36	137,30	694 998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	39,61		6,91	9,44	22,55	202,82	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	60	18,67
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный.) 90/30	120	51,84	0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахар (чай, сахар)	200	1,71	
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,41	1,93	0,64	26,96	121,34		Банан	214	34,62	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	<b>8,84</b>	<b>10,08</b>	<b>58,59</b>	<b>360,48</b>		<b>Итого</b>	<b>474</b>	<b>55,00</b>	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	4,74	7,21	13,36	137,30	694 998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	39,61	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76	18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный.) 90/30	120	51,84	
0,61	0,61	14,99	67,93		Яблоко свежее	153	10,50	5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,41	
<b>33,31</b>	<b>26,66</b>	<b>118,35</b>	<b>846,66</b>		<b>Итого</b>	<b>997</b>	<b>120,00</b>	0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
<b>Подник</b>																
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,41	2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахар (чай, сахар)	200	1,71	1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76	
1,94	0,65	27,22	122,47		Банан	216	34,88	0,61	0,61	14,99	67,93		Яблоко свежее	153	10,50	
<b>10,58</b>	<b>12,45</b>	<b>64,49</b>	<b>412,31</b>		<b>Итого</b>	<b>491</b>	<b>60,00</b>	<b>33,31</b>	<b>26,66</b>	<b>118,35</b>	<b>846,66</b>		<b>Итого</b>	<b>997</b>	<b>120,00</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА