

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 15 января 2024г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.цех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		<b>Итого</b>	75	19,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,62	5,80	5,12	171,16	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/230/15	265	17,34
24,53	25,26	28,77	490,52	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 65/240	305	97,11
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
32,59	31,38	59,4	776,36		<b>Итого</b>	806	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 15 января 2024г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
8,6	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясом картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл, картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	21,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
9,2	7,73	56,59	330,57		<b>Итого</b>	375	55,00
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
9,67	9,04	34,21	256,86	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл, картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	90	26,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
10,27	9,24	62,29	373,38		<b>Итого</b>	390	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 16 января 2024г.  
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>							
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	19,00
<b>0,25</b>	<b>2,45</b>	<b>26,74</b>	<b>130,01</b>		<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>19,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,51	6,56	12,29	126,21	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	30,03
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	37,48
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	14,19
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,63	2,8	25,80	130,92		Зефир с вареной сгущенкой в п/у	35	22,80
<b>26,1</b>	<b>30,9</b>	<b>125,74</b>	<b>885,41</b>		<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>120,00</b>
							<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 16 января 2024г.  
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Полдник 7-11 лет</b>							
4,89	7,13	35,36	206,59	413	Коржик молочный (конд.цех) (яйцо, масло слив., мука, сахар, молоко)	75	29,00
0,04	0	9,24	37,10	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/5	3,08
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
<b>4,93</b>	<b>7,13</b>	<b>58,35</b>	<b>298,69</b>		<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>55,00</b>
<b>Полдник 12 лет и старше</b>							
9,78	14,26	70,72	413,18	413	Коржик молочный (конд.цех) (яйцо, масло слив., мука, сахар, молоко)	2/75	58,00
0,04	0	8,24	33,12	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	180/3	2,00
<b>9,82</b>	<b>14,26</b>	<b>78,96</b>	<b>446,3</b>		<b>Итого</b>	<b>333</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №  
 На 17 января 2024г.  
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>							
0,04		31,76	127,20		Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,06	9,29	15,07	164,15	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 25/230	255	37,29
12,8	19,55	13,4	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йдир., соус красный осн.) 90/30	120	43,15
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	200	9,10
1,40	0,40	22,80	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	18,19
<b>27,26</b>	<b>34,95</b>	<b>133,29</b>	<b>909,8</b>		<b>Итого</b>	<b>977</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>

*Шахова*

А.М.ШАХОВА

*Батурина*

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №  
 На 17 января 2024г.  
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Полдник 7-11 лет</b>							
10,09	7,04	32,02	231,78	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., сыр, картофель, масло подсолнечное)	85	23,37
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
<b>12,69</b>	<b>8,64</b>	<b>73,9</b>	<b>424,1</b>		<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>55,00</b>
<b>Полдник 12 лет и старше</b>							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., сыр, картофель, масло подсолнечное)	100	28,37
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
<b>14,47</b>	<b>9,88</b>	<b>79,55</b>	<b>465</b>		<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

*Шахова*

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

*Батурина*

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 января 2024г.  
ОВЗ



«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

АДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	19,00
<b>0,25</b>	<b>2,45</b>	<b>26,74</b>	<b>130,01</b>		<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>19,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
15,60	39,49	47,80	452,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 130/140	270	48,61
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	59,28
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
<b>37,32</b>	<b>61,07</b>	<b>113,63</b>	<b>996,36</b>		<b>Итого</b>	<b>801</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 января 2024г.  
ОВЗ



«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
10,37	14,16	33,83	304,22	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	90	30,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	18,19
<b>13,13</b>	<b>15,97</b>	<b>58,77</b>	<b>431,31</b>		<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>55,00</b>
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	18,19
<b>11,54</b>	<b>17,41</b>	<b>43,78</b>	<b>377,99</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» «Согласовано»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_ Директор школы № \_\_\_\_\_  
 На 19 января 2024г.  
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>							
0,04		31,76	127,20		Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	18,01
14,95	14,98	9,89	234,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	45,97
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	17,65
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,79
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
<b>27,4</b>	<b>32,01</b>	<b>111,28</b>	<b>842,76</b>		<b>Итого</b>	<b>897</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова* А.М.ШАХОВА  
*Батурина* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» «Согласовано»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_ Директор школы № \_\_\_\_\_  
 На 19 января 2024г.  
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Полдник 7-11 лет</b>							
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	100	19,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	180	5,27
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
<b>10,83</b>	<b>11,14</b>	<b>93,03</b>	<b>515,73</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>55,00</b>
<b>Полдник 12 лет и старше</b>							
6,18	7,32	52,28	299,74	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	90	17,46
0,14	0	13,15	53,14	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
<b>8,92</b>	<b>8,92</b>	<b>98,23</b>	<b>508,88</b>		<b>Итого</b>	<b>328</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова* А.М.ШАХОВА  
*Батурина* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>