

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №             
 На 11 сентября 2023г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы №             
 Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №             
 На 11 сентября 2023г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы №           

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,82	4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	18,87
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	47,76	19,62	20,21	23,02	352,42	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репчат., томат, соль йодир., приправа) 50/190	240	58,75
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36	0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>22,02</b>	<b>25,62</b>	<b>80,9</b>	<b>616,24</b>		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>85,00</b>	<b>0,54</b>	<b>0,4</b>	<b>13,80</b>	<b>60,97</b>	<b>-</b>	<b>Груша свежая</b>	<b>134</b>	<b>21,41</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>	<b>28</b>	<b>28,99</b>	<b>81,36</b>	<b>698,36</b>		<b>Итого</b>	<b>843</b>	<b>105,00</b>
<b>Второй завтрак</b>															
0,48	0,36	12,26	54,12		Груша свежая	119	19,00								
<b>0,48</b>	<b>0,36</b>	<b>12,26</b>	<b>54,12</b>		<b>Итого</b>	<b>119</b>	<b>19,00</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>															
-0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,02	8,6	8,03	30,41	228,32	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	19,85
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	47,76	1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,15
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23	2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	<b>12,42</b>	<b>10,9</b>	<b>65,18</b>	<b>408,34</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>55,00</b>
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14								
<b>23,26</b>	<b>26,57</b>	<b>88,24</b>	<b>685,09</b>		<b>Итого</b>	<b>559</b>	<b>90,00</b>								
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>															
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73	5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репчат., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220	280	70,19	22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репчат., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220	280	70,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,6	-	Груша свежая	120	19,11	0,48	0,36	12,36	54,6	-	Груша свежая	120	19,11
<b>32,3</b>	<b>34,33</b>	<b>87</b>	<b>786,12</b>		<b>Итого</b>	<b>924</b>	<b>120,00</b>	<b>32,3</b>	<b>34,33</b>	<b>87</b>	<b>786,12</b>		<b>Итого</b>	<b>924</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>								

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>															
<b>Обед 7-11 лет</b>															
8,6	8,03	30,41	228,32	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	19,85	10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	24,85
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,15	1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,15
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00	2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
<b>12,42</b>	<b>10,9</b>	<b>65,18</b>	<b>408,34</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>55,00</b>	<b>14,57</b>	<b>12,91</b>	<b>72,78</b>	<b>465,42</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>															
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73	10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	24,85
22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репчат., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220	280	70,19	1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,15
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	<b>14,57</b>	<b>12,91</b>	<b>72,78</b>	<b>465,42</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>60,00</b>
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46								
0,48	0,36	12,36	54,6	-	Груша свежая	120	19,11								
<b>32,3</b>	<b>34,33</b>	<b>87</b>	<b>786,12</b>		<b>Итого</b>	<b>924</b>	<b>120,00</b>								
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>								

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 МЕНЮ школы № \_\_\_\_\_  
 На 12 сентября 2023г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 МЕНЮ школы № \_\_\_\_\_  
 На 12 сентября 2023г.  
 ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Груша	139	22,20
<b>25,29</b>	<b>12,15</b>	<b>78,31</b>	<b>523,66</b>		<b>Итого</b>	<b>554</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание <b>85,00</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша	136	21,72
<b>27,53</b>	<b>13,2</b>	<b>83,17</b>	<b>561,55</b>		<b>Итого</b>	<b>571</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание <b>90,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
<b>40,37</b>	<b>27,03</b>	<b>126,58</b>	<b>911,13</b>		<b>Итого</b>	<b>877</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание <b>120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*С.А. Батурина*  
 С.А. БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Борщ с капустой, картофелем и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
<b>33,91</b>	<b>22,55</b>	<b>104,08</b>	<b>754,84</b>		<b>Итого</b>	<b>748</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание <b>105,00</b>							
<b>Полдник</b>							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,67
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Груша свежая	108	17,25
<b>8,2</b>	<b>12,61</b>	<b>45,04</b>	<b>326,49</b>		<b>Итого</b>	<b>386</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
<b>40,37</b>	<b>27,03</b>	<b>126,58</b>	<b>911,13</b>		<b>Итого</b>	<b>877</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание <b>120,00</b>							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,67
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	200/20	13,42
0,52	0,39	13,49	59,61	-	Груша свежая	131	20,91
<b>8,3</b>	<b>12,68</b>	<b>48,87</b>	<b>342,86</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*С.А. Батурина*  
 С.А. БАТУРИНА

«Согласовано»  
 Без ГМО и пищевых добавок

МКУ «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 26  
 На 13 сентября 2023г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Без ГМО и пищевых добавок

МКУ «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 26  
 На 13 сентября 2023г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № 26

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	11,21
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.)	100	46,79
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
<b>21,73</b>	<b>14,03</b>	<b>60,29</b>	<b>464,31</b>		<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>85,00</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	40	12,81
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.)	100	46,79
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
<b>23,35</b>	<b>15,34</b>	<b>70,94</b>	<b>525,14</b>		<b>Итого</b>	<b>612</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	30/250/10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
<b>32,96</b>	<b>36</b>	<b>138,8</b>	<b>997,01</b>		<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
							<b>120,00</b>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
					Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	20/200/10	27,48
					Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	120	40,73
					Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
					Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
					Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
					Хлеб ржаной	20	1,17
					Яблоко свежее	129	8,80
					<b>Итого</b>	<b>869</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
							<b>105,00</b>
<b>Подзник</b>							
					Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	75	30,83
					Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
					Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
					<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	30/250/10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
<b>32,96</b>	<b>36</b>	<b>138,8</b>	<b>997,01</b>		<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
							<b>120,00</b>
<b>Подзник</b>							
					Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	90	35,83
					Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
					Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
<b>13,08</b>	<b>17,6</b>	<b>60</b>	<b>450,56</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>60,00</b>



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР

*А.М.Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №  
 На 14 августа 2023г.  
 ОБЗ

«Согласовано»  
 Директор школы №  
 Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №  
 На 14 августа 2023г.  
 ОБЗ

«Согласовано»  
 Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
12,54	15,67	13,16	164,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,82
5,42	4,07	28,8	165,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180	7,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,24
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
<b>31,14</b>	<b>21,77</b>	<b>86,47</b>	<b>615,62</b>		<b>Итого</b>	<b>511</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,54	16,67	14,16	179,81	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/40	120	39,20
8,30	5,23	43,76	232,35	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	230	10,01
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	8,24
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,55
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
<b>26,22</b>	<b>23,98</b>	<b>123,13</b>	<b>713,22</b>		<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250/10	22,12
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/60	110	54,22
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>28,78</b>	<b>25,63</b>	<b>116,43</b>	<b>811,43</b>		<b>Итого</b>	<b>919</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
					Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250/10	22,12
					Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/50	110	53,86
					Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
					Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
					Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
					Десерт фруктовый	1/100	31,68
					<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Полдник</b>							
					Хачапури Школьник (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль под.)	75	17,58
					Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180	7,42
					Гематоген	1/40	30,00
					<b>Итого</b>		<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
					Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250/10	22,12
					Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/60	110	54,22
					Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
					Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
					Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
					Хлеб ржаной	25	1,46
					Десерт фруктовый	1/100	31,68
					<b>Итого</b>	<b>919</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
					Хачапури Школьник (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль под.)	90	21,76
					Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	8,24
					Гематоген	1/40	30,00
					<b>Итого</b>	<b>318</b>	<b>60,00</b>



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 15 сентября 2023г.  
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы №  
На 15 сентября 2023г.  
ОВЗ


МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 15 сентября 2023г.  
ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
<b>I смена</b>																								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт)	40	11,85																	
3,71	4,72	0	57,33	-	Сыр порциями	16	11,82																	
7,62	7,35	37,67	247,29	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупя пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/5	16,44																	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93																	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36																	
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6																	
24,22	23,22	75,28	606,97		<b>Итого</b>	<b>513</b>	<b>85,00</b>																	
<b>Льготное питание</b>																								
<b>85,00</b>																								
<b>Второй завтрак</b>																								
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в индив. упаковке	30	19,00																	
0,04	0	31,76	127,2		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>																	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>																								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85																	
4,41	5,61	0	68,08	-	Сыр порциями	19	14,03																	
9,19	8,85	45,39	298,01	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупя пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/5	19,23																	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93																	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36																	
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6																	
26,49	25,61	83	668,44		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>90,00</b>																	
<b>Льготное питание</b>																								
<b>90,00</b>																								
<b>Обед 12 лет и старше</b>																								
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/25 0/15	25,08																	
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,63																	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93																	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75																	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92																	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46																	
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,23																	
34,26	30,73	126,53	919,68		<b>Итого</b>	<b>1065</b>	<b>120,00</b>																	
<b>Льготное питание</b>																								
<b>120,00</b>																								

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>II смена</b>															
<b>Обед 7-11 лет</b>															
					Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/1	17,9								
					Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. осн.) 90/20	90/20	34,2								
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19								
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75								
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92								
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,95								
28,54	25,68	98,94	741,09		<b>Итого</b>	<b>931</b>	<b>105,00</b>								
<b>Льготное питание</b>															
<b>105,00</b>															
<b>Полдник</b>															
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.)	75	11,97								
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,35								
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68								
5,95	6,78	77,19	393,56		<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>55,00</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>															
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/ 15	25,08								
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,63								
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93								
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75								
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92								
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46								
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,23								
34,26	30,73	126,53	919,68		<b>Итого</b>	<b>1065</b>	<b>120,00</b>								
<b>Льготное питание</b>															
<b>120,00</b>															
<b>Полдник</b>															
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.)	100	15,97								
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,35								
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68								
7,67	8,69	91,93	476,6		<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>60,00</b>								

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА