

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 11 декабря 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
7,97	7,44	24,43	196,54	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рис, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	65	19,00
7,97	7,44	24,43	196,54		Итого	65	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,62	5,80	5,12	151,16	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/220/10	250	23,05
24,53	25,26	28,77	470,52	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 70/230	300	90,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,58
34,22	31,68	69,07	784,31		Итого	811	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 11 декабря 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рис, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	21,61
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
9,8	8,78	56,27	343,3		Итого	375	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,04	10,30	33,83	272,14	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рис, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	90	26,61
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
11,64	10,5	61,91	388,66		Итого	390	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 12 декабря 2023г.
 ОВЗ



«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
4,60	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 15/240	255	21,56
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным(филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соу красный) 80/30	110	58,10
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
34,45	24,09	113,06	806,79		Итого	858	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 12 декабря 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	75	27,11
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упак.	125	13,96
10,88	13,86	50,75	371,26		Итого	420	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,82	16,33	26,27	299,34	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	90	33,50
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед)	180/18	12,54
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упак.	125	13,96
12,84	16,58	53,67	415,25		Итого	435	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

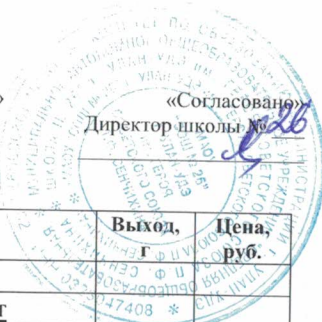
С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 декабря 2023г.
ОВЗ



«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,55	0,55	13,52	61,27		Яблоко свежее	138	19,00
0,55	0,55	13,52	61,27		Итого	138	19,00
Обед 12 лет и старше							
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль/йод.) 120/150	270	46,84
17,41	12,15	31,70	305,78	183	Пудинг из творога с соусом облепиховым (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сухари панировочные, соус облепиховый) 120/30	150	48,46
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	20,70
33,94	44,55	104,09	956,05		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 декабря 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., масло слив., повидло масло подсолнечное)	100	17,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,06	0,26	9,90	46,20		Мандарин	132	35,96
7,79	12,17	75,03	440,83		Итого	432	55,00
Полдник 12 лет и старше							
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., масло слив., повидло масло подсолнечное)	100	17,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,20	0,30	11,25	52,50		Мандарин	150	35,59
7,93	12,21	76,38	447,13		Итого	450	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 14 декабря 2023г.
 ОВЗ



<http://комбинат-yy.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
И смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.цех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,69	9,68	15,19	170,64	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсол., соль йод.) 20/230	250	26,37
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	3,78
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,50	0,37	12,77	56,42		Груша свежая	124	26,78
30,64	32,09	111,29	856,46		Итого	918	120,00
					Льготное питание		120,00

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 14 декабря 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.)	100	32,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
0,50	0,50	12,15	55,06		Яблоко свежее	124	17,16
11,4	17,27	40,25	362,01		Итого	424	55,00
Полдник 12 лет и старше							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.)	100	32,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
0,64	0,64	15,68	71,04		Яблоко свежее	160	22,16
11,54	17,41	43,78	377,99		Итого	460	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

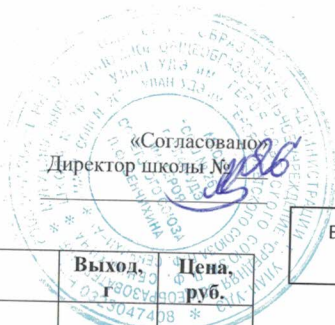
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 декабря 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 декабря 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/908	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные., крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	18,73
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 100/5	105	47,62
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	14,89
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облелихи протертой с сахаром (облелиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
30,02	30,3	104,59	811,08		Итого	905	120,00
					Льготное питание		120,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
4,81	5,69	40,67	233,13	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	70	11,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
7,56	7,29	88,08	448,17		Итого	330	55,00
Полдник 12 лет и старше							
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	100	16,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
9,62	9,73	105,5	548,08		Итого	360	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

<http://комбинат-yy.pф>