

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 6
На 09 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № 6



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,85
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
6,61	5,06	40,51	213,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,99
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
23,51	27,85	82,7	605,43		Итого	537	85,00
Льготное питание 85,00							
Второй завтрак							
0,48	0,36	12,26	54,12		Груша свежая	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,12		Итого	119	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	11,84
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
24,75	28,79	90,04	668,29		Итого	576	90,00
Льготное питание 90,00							
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, молоко сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
25,76	36,59	106,53	858,47		Итого	996	120,00
Льготное питание 120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 6
На 09 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № 6



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, молоко сливочное, сайра)	10/200	14,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	24,25
24,05	33,21	98,63	789,56		Итого	893	105,00
Льготное питание 105,00							
Поддник							
8,6	8,03	30,41	228,32	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл,картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	19,93
0,04	0	9,33	37,46	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/7	3,39
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68
9,24	8,23	58,74	345,98		Итого	387	55,00
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, молоко сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
25,76	36,59	106,53	858,47		Итого	996	120,00
Льготное питание 120,00							
Поддник							
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл,картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	24,93
0,04	0	9,33	37,46	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/7	3,39
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68
11,39	10,24	66,34	403,06		Итого	407	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 10 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №
На 10 октября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

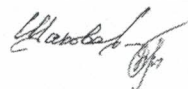
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 10 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №
На 10 октября 2023г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,08
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,33
25,29	12,15	78,41	524,11		Итого	555	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша свежая	137	21,85
27,54	13,2	83,27	562,01		Итого	572	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15	28,19
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
36,77	22,18	149,67	945,31		Итого	877	120,00
Льготное питание							

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	10/200/15	16,64
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/20	110	46,37
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
31,04	18,83	126,07	797,81		Итого	748	105,00
Льготное питание							
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
0,69	0,52	17,82	78,72	-	Груша свежая	173	27,62
8,2	12,61	45,04	356,07		Итого	453	55,00
Обед 12 лет и старше							
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15	28,19
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
36,77	22,18	149,67	945,31		Итого	877	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.)	100	32,09
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша свежая	164	26,20
10,2	15,85	51,93	391,2		Итого	464	60,00

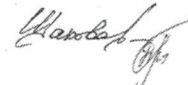
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 11 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 11 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
17,82	14,06	1,34	203,17	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.)100/10	140	51,10
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,62
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
23,68	19,24	50,05	468,04		Итого	544	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
17,82	14,06	1,34	203,17	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.)100/10	110	51,10
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,97
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
24,65	19,91	56,17	502,49		Итого	580	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конц., масло подсе., соль йод., гречки)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
5,86	5,35	45,04	251,74	310	Гарнир «Забава»(крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	12,05
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
32,01	35,39	140,83	965,78		Итого	979	120,00
Льготное питание							

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,87	5,96	17,33	142,42	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конц., масло подсе., соль йод., гречки)	15/200/10	21,97
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Гарнир «Забава»(крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,51
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
29,22	32,52	125,21	860,99		Итого	872	105,00
Льготное питание							
Полдник							
10,51	14,52	23,35	266,08	9	Слойка с творогом (мука, яйцо,сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	80	27,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак.	125	13,96
11,54	14,77	52,21	387,89		Итого	285	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конц., масло подсе., соль йод., гречки)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
5,86	5,35	45,04	251,74	310	Гарнир «Забава»(крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	12,05
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
32,01	35,39	140,83	965,78		Итого	979	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,48	17,24	27,73	315,97	9	Слойка с творогом (мука, яйцо,сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	95	32,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак.	125	13,96
13,51	17,49	56,59	437,78		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 12 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	200	20,14
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/27	21,44
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
20,33	27,72	83,16	661,87		Итого	674	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	250	25,17
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/26	21,41
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
23,01	29,87	92,07	727,57		Итого	723	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00
Льготное питание							

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 12 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/200/10	20,76
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
26,54	23,81	87,79	671,44		Итого	797	105,00
Льготное питание							
Полдник							
7,71	5,38	24,48	177,24	68	Хачапури Школьник (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	65	14,76
0,14	0,10	13,92	57,18	692	Компот из свежих груш с вит С (груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	190	10,24
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в потребительской упаковке	200	30,00
9,85	11,88	57,4	374,42		Итого	455	55,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,49	6,63	30,13	218,15	68	Хачапури Школьник (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	80	19,22
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,78
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в потребительской упаковке	200	30,00
11,64	13,14	63,78	418,34		Итого	480	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

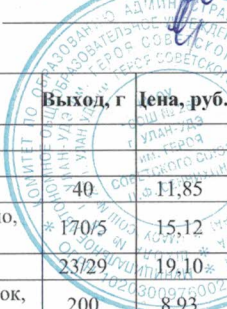
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 октября 2023г.
ОВЗ

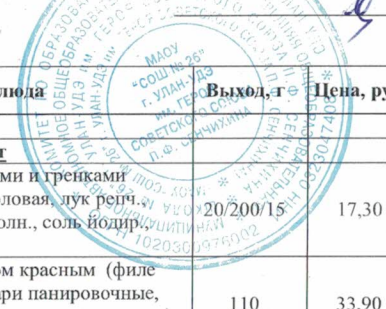
«Согласовано»
Директор школы №



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/5	15,12
5,94	4,23	19,89	128,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	23/29	19,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
21,97	18,15	99,38	615,76		Итого	507	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
8,87	8,55	43,85	277,87	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	220/7	19,94
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	23/31	19,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
26,49	25,61	83	710,15		Итого	561	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00
Льготное питание							

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/15	17,30
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.) 90/20	110	33,90
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94
28,59	25,7	99,7	744,49		Итого	937	105,00
Льготное питание							
Полдник							
4,81	5,69	40,67	233,13	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	70	11,58
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
7,56	7,29	88,08	448,17		Итого	330	55,00
Обед 12 лет и старше							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	100	16,58
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
9,62	9,73	105,5	548,08		Итого	360	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>