

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 09 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № _____

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА



С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04		31,76	127,20		Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	40	15,12
7,04	11,57	11,82	179,57	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	21,58
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 100/5	105	50,36
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	18,58
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,37
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
31,49	31,85	95,47	794,45		Итого	819	120,00
					Льготное питание		120,00

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 09 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
6,76	6,51	47,13	274,11	324	Булочка "Неженка"(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко ступ.вареное, сахарная пудра, масло подс.)	80	18,03
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
10,12	14,32	68,27	440,8		Итого	480	55,00
Полдник 12 лет и старше							
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка"(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко ступ.вареное, сахарная пудра, масло подс.)	100	23,03
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
11,81	15,94	80,05	509,33		Итого	500	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 10 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № _____

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 10 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.цех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
4,58	6,95	8,46	120,70	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (фарш мясной, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 15/250	265	24,39
15,45	9,95	9,0	187,41	1055	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	59,03
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	11,02
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	21,60
29,24	24,78	107,84	777,38		Итого	818	120,00
					Льготное питание		120,00

Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
8,5	12,52	70,26	293,6	413	Калач «Снежок» (кондит. Цех.) 70 г.	2 шт	31,83
5,34	4,8	9,4	102,16		Молоко питьевое	200	23,17
13,84	17,32	79,66	395,76		Итого	340	55,00
Полдник 12 лет и старше							
9,7	14,3	80,3	335,7	413	Калач «Снежок» (кондит. Цех.) 80 г.	2шт	31,83
5,34	4,8	9,4	102,16		Молоко питьевое	200	23,17
15,04	19,1	89,7	437,86		Итого	360	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04		31,76	127,20		Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
3,86	5,00	1,31	65,70	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч. приправа универсальная, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/230	250	15,54
25,09	37,76	54,33	657,50	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/220	275	85,95
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04
31,3	43,2	88,77	869,06		Итого	873	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
8,11	13,06	22,07	238,22	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат. паста, ветчина, капуста, лук репч.)	85	28,59
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,37
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
10,11	19,46	41,07	378,22		Итого	410	55,00
Полдник 12 лет и старше							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат. паста, ветчина, капуста, лук репч.)	100	33,59
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,37
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
10,61	15,69	56,03	407,79		Итого	425	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	19,00
0,25	2,45	26,74	130,01		Итого		19,00
Обед 12 лет и старше							
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит, фрикадельки мясные)30/220	250	28,21
11,40	16,97	12,87	249,85	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 80/20	100	41,11
7,43	5,69	45,58	263,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	12,77
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,73
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
31,89	40,41	105,98	913,53		Итого	929	120,00
					Льготное питание		120,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
10,43	9,72	31,95	257,02	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, крупа рисовая, говядина, соль йод., лук репчатый)	85	29,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,47	9,72	54,89	348,94		Итого	414	55,00
Полдник 12 лет и старше							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, крупа рисовая, говядина, соль йод., лук репчатый)	100	34,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
12,31	11,44	60,53	394,29		Итого	429	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
А.М.ШАХОВА
Батурина
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
А.М.ШАХОВА
Батурина
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

<http://комбинат-yy.pf>