

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 07 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
6,51	5,49	42,92	207,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/10	190	20,84
7,86	13,38	14,6	160,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш.йод.) 25/10/26	64	27,33
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
17,52	19,87	114,13	615,5		Итого	596	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительском упак.	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	6,06	47,44	223,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/10	210	22,38
9,28	15,79	17,26	240,30	893	Бутерброд с сыром и маслом маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш.йод.) 29/10/33	72	30,79
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,62	22,85	121,31	711,44		Итого	627	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		Итого	852	120,00
Льготное питание							
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
С.А.Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 07 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19,10
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	95	41,82
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,07
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,87	36,91	90,08	800		Итого	710	105,00
Льготное питание							
Льготное питание							
Подник							
7,15	11,52	19,47	210,20	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	75	23,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желённый в индив. упаковке	30	19,00
7,4	17,5	78,28	393,54		Итого	440	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		Итого	852	120,00
Льготное питание							
Льготное питание							
Подник							
8,58	13,83	23,37	252,24	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	90	28,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желённый в индив. упаковке	30	19,00
8,76	13,83	68,28	432,58		Итого	318	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
С.А.Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 08 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 26

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
12,77	23,50	12,47	182,46	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панировоч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сл.) 90/5	90	41,67
3,71	5,36	24,12	129,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,46
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	60,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
23,88	40,03	96,31	615,74		Итого	562	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,44	24,74	13,13	208,91	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панировоч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сливочное) 90/10	100	45,17
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	19,40
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
24,51	41,81	96,59	680,34		Итого	581	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15	27,96
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипсы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	200	16,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	10,07
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012	120,00
Льготное питание							
Подник							
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
4,6	8	51,8	296		Итого	240	60,00
13,42	14	78,73	494,61		Итого	505	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 08 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 26

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	10/200/15	16,78
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипсы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	160	13,24
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,60	14,60	66,16	-	Яблоко свежее	149	10,23
29,96	26,41	115,98	821,39		Итого	904	105,00
Льготное питание							
Подник							
4,80	15,90	36,40	201,22	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,20
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
7,4	17,5	78,28	393,54		Итого	440	55,00
Обед 12 лет и старше							
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15	27,96
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипсы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	200	16,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	10,07
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012	120,00
Льготное питание							
Подник							
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
4,6	8	51,8	296		Итого	240	60,00
13,42	14	78,73	494,61		Итого	505	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 09 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 16

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 09 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 16

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
16,74	21,37	3,45	273,11	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 170/10	180	56,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,63	0,47	16,27	81,89		Груша свежая	158	25,23
19,47	22,12	43,08	459,36		Итого	566	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,60	23,75	3,84	319,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,60	0,45	15,45	78,25		Груша свежая	150	23,94
21,83	24,55	46,22	519,07		Итого	585	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
6,87	5,83	8,40	186,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленные, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	22,52
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	50,90
5,42	4,95	37,45	220,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,28
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
29,59	24,14	91,14	777,22		Итого	907	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

С.А. Батурина

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
5,49	4,66	6,72	155,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленные, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	20,55
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	50,90
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	6,13
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
29,03	25,38	77,65	679,09		Итого	782	105,00
Льготное питание							
Полдник							
7,49	10,23	24,43	219,72	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	65	19,25
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	125	22,90
10,74	12,34	85,1	494,39		Итого	374	55,00
Обед 12 лет и старше							
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
5,49	4,66	6,72	155,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленные, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	20,55
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	50,90
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	6,13
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
29,03	25,38	77,65	679,09		Итого	782	105,00
Льготное питание							
Полдник							
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	24,25
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	125	22,90
12,47	14,7	90,74	545,09		Итого	389	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 10 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 16

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
24,27	17,06	46,96	438,44	183/521	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный) 160/30	190	71,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	8,59
26,69	17,81	81,15	591,61		Итого	544	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,54	17,96	49,43	461,51	183/521	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный) 170/30	200	75,38
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,57	0,57	14,01	63,49	-	Яблоко свежее	143	9,81
22,11	17,17	127,92	622,67		Итого	572	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль йод. масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,28	32,22	119,07	921,38		Итого	918	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

С.А.Батурина

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 10 ноября 2023г ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 16

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., говядина)	20/200	25,08
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль йод. масло сл.) 100/5	105	44,29
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
33,26	34,38	105,68	857,06		Итого	809	105,00
Льготное питание							
Полдник							
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	75	22,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	40	30,00
11,15	11,39	70,99	431,09		Итого	319	55,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль йод. масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,28	32,22	119,07	921,38		Итого	918	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,78	12,40	36,74	301,69	646	Сочни с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	95	27,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	40	30,00
13,42	14	78,73	494,61		Итого	339	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>