

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 04 марта 2024 г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____
Без ГМО и пищевых добавок



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| I смена | | | | | | | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,50 | 10,00 | 30,00 | 224,00 | - | Рогалик сахарный (конд. цех) | 50 | 19,00 |
| 0,82 | 0,2 | 7,65 | 35,7 | | Итого | 50 | 19,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 10,94 | 11,98 | 22,44 | 241,31 | 157 | Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/10 | 260 | 23,33 |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод..) 90/20 | 110 | 41,98 |
| 3,91 | 5,66 | 25,46 | 168,45 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.) | 190 | 28,17 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 3,50 | 10,00 | 30,00 | 224,00 | - | Рогалик сахарный (конд. цех) | 50 | 22,40 |
| 32,67 | 34,97 | 104,55 | 863,58 | | Итого | 840 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 04 марта 2024 г.
ОВЗ



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| II смена | | | | | | | |
| Полдник 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,46 | 17,32 | 40,09 | 342,04 | 40 | Слойка со сгущенным молоком" (тесто слоеное, Мука пш. в/с., яйцо, масло раст., молоко сгущ. вареное.) | 90 | 41,07 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 13,93 |
| 6,61 | 17,32 | 54,7 | 401,08 | | Итого | 310 | 55,00 |
| Полдник 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,17 | 19,24 | 44,55 | 380,04 | 40 | Слойка со сгущенным молоком" (тесто слоеное, Мука пш. в/с., яйцо, масло раст., молоко сгущ. вареное.) | 100 | 46,07 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 13,93 |
| 7,32 | 19,24 | 59,16 | 439,08 | | Итого | 320 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 05 марта 2024 г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 05 марта 2024 г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. | |
|--------------------------------|-------|--------|---------|---------|--|------------|-------------------------|---------------|
| I смена | | | | | | | | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 0,82 | 0,20 | 7,65 | 35,70 | | Мандарин | 102 | 19,00 | |
| 0,82 | 0,2 | 7,65 | 35,7 | | Итого | 102 | 19,00 | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 7,28 | 12,63 | 12,19 | 191,58 | 165 | Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/220/10 | 260 | 32,53 | |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 257,35 | 246/370 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 38,55 | |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 243,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.) | 180 | 16,72 | |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 904 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,94 | |
| 2,48 | 0,33 | 16,83 | 80,19 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,74 | |
| 1,01 | 0,25 | 9,45 | 44,10 | | Мандарин | 126 | 23,52 | |
| 27,04 | 36,94 | 107,61 | 871,09 | | Итого | 909 | 120,00 | |
| | | | | | | | Льготное питание | 120,00 |

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|-------|---------|-------|--|------------|--------------|
| II смена | | | | | | | |
| Полдник 7-11 лет | | | | | | | |
| 11,73 | 10,34 | 31,36 | 265,38 | 60 | Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый) | 85 | 33,99 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 0,49 | 0,49 | 12,05 | 54,61 | | Яблоко свежее | 123 | 19,38 |
| 12,22 | 10,83 | 52,49 | 356,31 | | Итого | 408 | 55,00 |
| Полдник 12 лет и старше | | | | | | | |
| 13,80 | 12,16 | 36,89 | 312,21 | 60 | Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый) | 100 | 39,65 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 0,48 | 0,48 | 11,66 | 52,84 | | Яблоко свежее | 119 | 18,72 |
| 14,61 | 12,36 | 53,55 | 383,88 | | Итого | 419 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.пф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.пф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 06 марта 2024 г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| I смена | | | | | | | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 130,01 | | Зефир в инд/уп. | 35 | 19,00 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 130,01 | | Итого | 35 | 19,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,34 | 8,06 | 16,87 | 157,39 | 167 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250 | 270 | 27,12 |
| 14,30 | 21,37 | 8,75 | 284,53 | 222/370 | Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30 | 110 | 50,67 |
| 7,58 | 5,69 | 44,52 | 259,62 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 210 | 12,20 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 5,50 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,91 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 130,01 | - | Зефир в инд/уп. | 35 | 21,60 |
| 30,09 | 37,98 | 133,09 | 994,54 | | Итого | 860 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

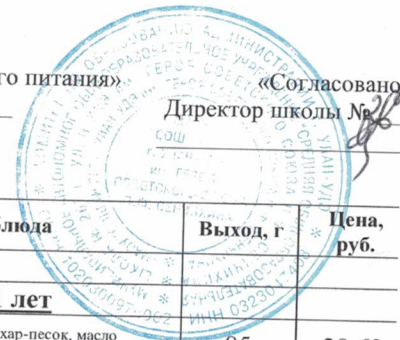
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 06 марта 2024 г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| II смена | | | | | | | |
| Полдник 7-11 лет | | | | | | | |
| 8,19 | 11,82 | 47,04 | 327,27 | 103 | Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, молоко, молоко гущ..) | 85 | 29,63 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 6,37 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | | Мармелад в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 9,59 | 13,23 | 80,94 | 481,16 | | Итого | 315 | 55,00 |
| Полдник 12 лет и старше | | | | | | | |
| 9,64 | 13,90 | 55,34 | 385,02 | 103 | Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, молоко, молоко гущ..) | 100 | 34,89 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 190 | 6,11 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | | Мармелад в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 11,04 | 15,31 | 89,24 | 538,91 | | Итого | 320 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 07 марта 2024 г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 07 марта 2024 г.
ОВЗ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|---------|---------|---|------------|---------------|
| I смена | | | | | | | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | | Мармелад в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | | Итого | 30 | 19,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 6,82 | 11,18 | 12,99 | 179,88 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250 | 280 | 29,11 |
| 10,69 | 14,88 | 8,44 | 210,44 | 222/370 | Ёжики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30 | 110 | 37,50 |
| 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 200 | 14,19 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,83 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | | Гематоген 1 шт | 40 | 30,00 |
| 32,28 | 35,73 | 124,35 | 948,11 | | Итого | 864 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|-------|---------|-------|--|------------|--------------|
| II смена | | | | | | | |
| Полдник 7-11 лет | | | | | | | |
| 9,79 | 13,37 | 31,95 | 287,32 | 328 | Плюшка "Эстонская" (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 85 | 30,45 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 125 | 22,92 |
| 9,79 | 13,37 | 54,78 | 378,64 | | Итого | 410 | 55,00 |
| Полдник 12 лет и старше | | | | | | | |
| 11,52 | 15,73 | 37,59 | 338,03 | 328 | Плюшка "Эстонская" (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 100 | 35,45 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 125 | 22,92 |
| 12,31 | 11,44 | 60,53 | 394,29 | | Итого | 425 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>