

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 30 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	165/30	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)		
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный		
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
14,23	27,6	75,96	609,16		Итого	612	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,13	28,38	37,18	432,68	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	175/40	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	69,66
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,78
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	2,41
15,63	29,06	83,34	637,44		Итого	644	16,15
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	200/10	210
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	80/20	100
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	170	38,59
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	25,66
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	3,12
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	2,08
27,02	27,69	101,12	761,73		Итого	759	27,50
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,73	11,75	22,01	236,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	10/230/15	255
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по -- домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	80/20	100
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	38,59
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	30,20
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	3,12
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	2,33
33,53	34,87	108,74	882,87		Итого	837	27,50
Льготное питание							
Полдник							
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	20,16
5,34	4,8	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98
13,41	12,61	72,11	455,57		Итого	300	45,14

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
М. Е. Н. Ю. школы № 102

На 01 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
23,22	11,17	56,10	417,7 7	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, сухари паниров., масло подсе., сгущенное молоко) 170/30	200	63,48	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко свежее	137	17,17	
27,38	13,43	86,97	578,19		Итого	567	90,00	
Льготное питание								90,00
Завтрак 12 лет и старше								
23,22	11,17	56,10	417,7 7	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, сухари паниров., масло подсе., сгущенное молоко) 170/30	200	63,48	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко свежее	137	17,17	
27,38	13,43	86,97	578,19		Итого	567	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14	
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсе., соус красный осн.) 80/30	110	45,81	
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00	
28,57	36,16	123,43	863,04		Итого	853	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14	
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсе., соус красный осн.) 80/30	110	45,81	
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00	
28,57	36,16	123,43	863,04		Итого	853	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсе.)	100	39,67	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
11,39	13,05	47,86	354,48		Итого	304	42,79	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М.Е.Н.Ю. школы №

На 02 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,40	0,10	3,58	16,80	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	25	8,50
11,18	15,56	8,82	210,01	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	30,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
18,39	23,5	65,59	537,34		Итого	569	90,00
Льготное питание							
90,00							
Завтрак 12 лет и старше							
0,40	0,10	3,58	16,80	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	25	8,50
11,18	15,56	8,82	210,01	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	30,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
18,39	23,5	65,59	537,34		Итого	569	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	43,92
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, чеснок, яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/20	100	43,93
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,23	33,67	109,06	844,13		Итого	812	120,00
Льготное питание							
120,00							
Обед 12 лет и старше							
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	43,92
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, чеснок, яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/20	100	43,93
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,23	33,67	109,06	844,13		Итого	812	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	31,39
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
7,41	10,7	41,73	292,89		Итого	300	38,25

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат
школьного питания»
ИНН 0923027808

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М-Е Н-Ю школы №

На 03 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.		16,50
7,40	8,28	31,68	238,80	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 190/10	200	26,69
9,93	16,89	18,46	225,55	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен.) 24/10/34	68	36,52
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
23,92	30,9	63,03	593,84		Итого	508	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	16,50
9,29	10,40	39,80	289,99	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,85
10,19	17,33	18,94	272,44	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен.) 25/10/44	79	38,36
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
26,07	33,46	71,63	691,92		Итого	564	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
31,33	33,12	100,36	824,74		Итого	856	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
31,33	33,12	100,36	824,74		Итого	856	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	42,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
11,52	15,73	46,67	374,35		Итого	300	44,47

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803
М Е Н Ю школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 04 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке		
6,06	5,84	29,94	220,56	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупя пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 150/10	160	23,63
1,64	1,50	11,90	67,67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	180	9,58
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
13,02	16,98	74,98	527,23		Итого	584	90,00
Льготное питание							
90,00							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
8,01	7,72	39,60	259,97	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупя пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	21,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
15,83	19,12	90,55	596,03		Итого	658	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
7,31	11,98	13,92	162,73	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/280	300	25,89
11,73	17,92	12,28	239,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/40	120	44,77
8,26	6,32	50,64	262,48	552	Рис отварной (крупя рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	1/125	22,32
33,03	37,81	139,41	850,65		Итого	990	120,00
Льготное питание							
120,00							
Обед 12 лет и старше							
7,31	11,98	13,92	162,73	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/280	300	25,89
11,73	17,92	12,28	239,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/40	120	44,77
8,26	6,32	50,64	262,48	552	Рис отварной (крупя рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	1/125	22,32
33,03	37,81	139,41	850,65		Итого	990	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	21,90
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
9,07	7,65	75,79	408,29		Итого	300	38,05

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>