

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
М.Б.Н.Ю.ШКОЛЫ № 2/б
На 24 февраля 2025 г.

«Отмечено»
Директор школы № 2/б

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,05	5,10	25,57	168,43	850	Каша манная молочная жидкая с маслом 170/5 (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	175	25,62
6,24	5,77	16,79	144,01	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 17/32 (Сыр, батон в/с БХП)	49	27,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
14,51	12,94	78,38	488,03		Итого	624	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,50	6,56	32,87	216,55	850	Каша манная молочная жидкая с маслом 220/5 (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	225	30,96
7,13	6,59	19,19	164,58	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 20/36 (Сыр, батон в/с БХП)	56	32,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
16,85	15,22	88,08	556,72		Итого	681	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,07	4,14	6,24	78,50	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками 20/180/10 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречки)	210	19,40
10,82	18,25	11,82	254,78	1 055	Котлета мясная с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	46,91
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
24,43	37,01	101,23	836,95		Итого	719	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
5,62	5,72	8,62	108,41	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками 30/250/10 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречки)	290	28,40
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Котлета мясная с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	47,74
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	190	17,59
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
29,77	41,82	122,05	984,85		Итого	863	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,81	9,15	30,07	241,90	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	37,20
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
11,21	9,55	52,87	342,30		Итого	280	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
М Е Н Ю ШКОЛЫ № 26

ИИН 03 На 26 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,72	0,18	6,44	30,24	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	45	18,67	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясopодукт, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	200	35,55	
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75	
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
15,73	19,02	87,99	587,24		Итого	515	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,64	0,64	15,68	71,04	-	Яблоко свежее	160	20,00	
0,64	0,64	15,68	71,04		Итого	160	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,88	0,22	7,87	36,96	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	55	22,81	
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	230	40,88	
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28	
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
17,95	20,53	97,46	647,60		Итого	560	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,41	3,91	6,63	107,37	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	200	9,51	
11,80	15,79	6,75	246,30	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	100	55,39	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	29,69	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05	
19,64	24,96	76,35	678,63		Итого	795	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
1,76	4,89	8,29	114,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	250	11,90	
12,98	17,37	7,42	267,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,59	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75	
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,80	
23,05	29,14	91,58	780,82		Итого	922	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Калач или крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсе.)	100	29,09	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	21,70	
10,45	10,29	80,36	455,31		Итого	335	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Директор

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

МЕНЮ школы № 26

На 27 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ИНН 0300026585

Наименование блюда



«Согласовано»
Директор школы № 26

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,42	6,85	28,27	196,43	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом 160/5 (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	165	23,41
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	28,34
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
0,98	0,25	9,23	43,05	-	Мандарин.	123	24,15
12,14	13,88	72,59	463,78		Итого	583	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	20,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого	200	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,17	41,98	291,67	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом 240/5 (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	245	31,38
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	28,34
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	1,16	20,56	104,68	-	Батон БХП	40	6,52
1,00	0,25	9,38	43,75	-	Мандарин.	125	24,55
15,53	17,49	91,58	585,89		Итого	675	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,78	4,88	21,73	153,92	1 114	Суп картофельный с рыбнымипельменями (Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень суш.)	230	28,49
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной 40/50 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	90	60,51
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	18,30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной БХП	31	2,61
24,65	21,65	103,64	708,05		Итого	734	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,53	5,51	24,56	173,99	1 114	Суп картофельный с рыбнымипельменями (Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень суш.)	260	32,21
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной 45/55 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	100	68,01
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	21,97
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
27,40	24,52	114,58	788,61		Итого	806	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	15,80
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
11,74	6,64	106,00	530,32		Итого	340	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

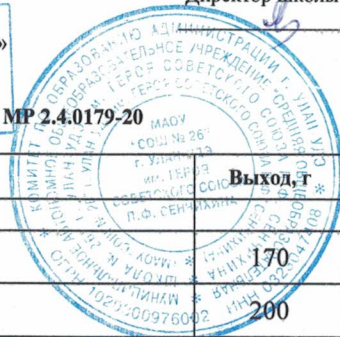
Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
9,88	11,46	54,42	360,37	1 128	Вареники с мясом, с маслом 165/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	170	68,65	
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,80	
13,01	12,32	93,70	537,68		Итого	531	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00	
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
11,63	13,48	64,03	423,96	1 128	Вареники с мясом, с маслом 195/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	200	79,82	
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90	
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86	
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,42	
14,86	14,31	103,25	601,25		Итого	552	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
11,48	11,87	27,46	222,58	824	Суп Кудрявый с фрикадельками 10/240 (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	250	36,79	
17,03	14,28	11,40	212,24	1 073	Стрипсы из птицы (курица) с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	120	51,18	
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30	
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53	
39,54	31,20	122,57	859,27		Итого	796	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
13,32	13,76	31,86	239,59	824	Суп Кудрявый с фрикадельками 20/270 (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	290	48,91	
17,03	14,28	11,40	212,24	1 073	Стрипсы из птицы (курица) с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	120	51,18	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	23,97	
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53	
42,25	33,66	132,23	905,86		Итого	858	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
9,76	12,32	24,35	247,35	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	45,56	
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90	
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	12,54	
10,16	12,72	43,23	328,07		Итого	375	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

