



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 24 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»  
Директор школы № 26

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,22	8,14	33,66	236,78	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар-песок, масло слив.) 180/10	190	34,66
16,61	6,45	24,44	222,26	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., сгущенное молоко) 65/30	95	37,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
<b>27,52</b>	<b>16,01</b>	<b>85,5</b>	<b>596,16</b>		<b>Итого</b>	<b>514</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,74	9,85	40,75	286,62	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 220/10	230	39,83
16,61	6,45	24,44	222,26	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., сгущенное молоко) 65/30	95	37,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
<b>28,89</b>	<b>17,7</b>	<b>91,57</b>	<b>641,14</b>		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	7,27
12,48	31,06	43,49	546,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 170/5	175	73,62
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
<b>20,33</b>	<b>35,85</b>	<b>103,22</b>	<b>859,88</b>		<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
19,26	48,54	58,93	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	86,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
<b>28,14</b>	<b>54,39</b>	<b>122,25</b>	<b>990,14</b>		<b>Итого</b>	<b>806</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто сдоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	34,81
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
<b>10,79</b>	<b>10,04</b>	<b>47,2</b>	<b>322,32</b>		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>37,93</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

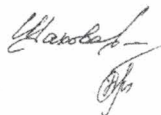
МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 25 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	44,15
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,04
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
16,67	23,22	68	547,61		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	44,15
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,51
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
17,74	24,17	75,08	588,79		<b>Итого</b>	<b>636</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,16	10,69	10,32	162,11	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	220	19,88
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	60,14
3,62	4,38	22,05	142,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,53
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды (смородина) протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,67	36,84	73,26	731,27		<b>Итого</b>	<b>722</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,70	13,36	12,90	202,64	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/240/15	275	31,82
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	60,14
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды (смородина) протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
29,71	40,69	85,43	826,77		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	42,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
12,01	11,87	41,07	319,15		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>44,47</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 26

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 26 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
6,24	7,89	32,55	206,19	898	Каша молочная ячневая с МАСЛОМ (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 185/5	190	19,08
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/40	54	19,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,56	13,31	27,34	213,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
<b>14,49</b>	<b>30,88</b>	<b>84,21</b>	<b>602,76</b>		<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,05	10,17	41,98	271,67	898	Каша молочная ячневая с МАСЛОМ (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,08
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/40	54	19,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,56	13,31	27,34	213,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
<b>16,3</b>	<b>33,16</b>	<b>93,64</b>	<b>668,24</b>		<b>Итого</b>	<b>559</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,16	5,49	14,56	146,32	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 220/10	230	17,73
12,29	13,10	3,77	182,10	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/60	105	64,43
3,60	4,78	36,44	223,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,96
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
<b>20,87</b>	<b>23,67</b>	<b>89,62</b>	<b>705,03</b>		<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет старше</b>							
2,16	5,49	14,56	156,32	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод. сметана) 280/10	290	21,37
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	71,78
4,57	6,06	46,16	267,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	20,22
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
<b>23,37</b>	<b>26,79</b>	<b>98,35</b>	<b>777,96</b>		<b>Итого</b>	<b>827</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	19,24
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
<b>9,39</b>	<b>8,55</b>	<b>77,27</b>	<b>423,53</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>35,39</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



