

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №



На 22 апреля 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,66	9,74	0	118,24		Сыр порциями		25,53
6,57	8,30	34,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	25,03
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	120	22,40
18,72	19,68	69,65	530,59		Итого	580	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,89	10,03	0	121,82		Сыр порциями	34	26,31
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	28,58
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	22,40
21,20	22,13	82,29	613,14		Итого	639	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	11,86
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	36,16
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	60	29,10
24,76	31,77	101,14	807,02		Итого	742	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,35	5,97	15,83	126,43	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 240/10	250	18,83
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	36,16
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	31,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	60	29,10
26,54	35,20	111,80	887,58		Итого	844	120,00
Льготное питание							
Полдник							
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, повидло, яйцо, масло подс.)	100	37,76
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
6,32	19,24	52,09	406,76		Итого	300	44,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, стуженное молоко) 160/30	190	63,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,44	0,44	10,78	48,84		Яблоко свежее	110	17,31
24,68	11,34	87,94	552,51		Итого	529	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
23,80	11,45	57,50	428,21	187/521	Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, стуженное молоко) 180/25	205	67,42
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,46	0,46	11,27	51,06		Яблоко свежее	115	18,12
26,81	12,25	95,19	598,21		Итого	554	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	8,13
12,48	31,06	43,49	556,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 180/7	187	75,11
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04
20,1	35,82	101,69	862,59		Итого	734	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	10,16
11,03	43,01	54,36	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 220/5	225	87,75
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04
19,98	48,87	118,19	992,57		Итого	826	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	100	38,85
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
11,35	13,05	47,75	353,88		Итого	300	40,48

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 24 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,52
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,53
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
18,80	23,49	70,76	569,59		Итого	517	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,52
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,28
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
19,64	24,41	76,31	603,47		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,21	7,53	10,56	130,82	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	220	23,07
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	41,84
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,91
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,17
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,84	0,21	7,88	36,75		Мандарин	105	19,60
23,69	33,00	82,71	722,64		Итого	814	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,51	9,41	13,20	163,53	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/240/15	275	36,12
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	41,84
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,69
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,17
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,84	0,21	7,88	36,75		Мандарин	105	19,60
25,82	35,73	90,51	786,85		Итого	901	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	22,45
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
7,02	8,13	72,7	392,08		Итого	320	36,38

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0333027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 25 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	40	13,50
3,75	8,01	19,82	166,37	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа пшено, крупа рис, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное)	160/10	24,80
2,4	5,97	16,02	127,47	778	Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб пшен. йод.) 10/29	39	13,98
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
12,74	19,71	62,48	478,33		Итого	574	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	40	13,50
5,07	10,84	26,81	225,08	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа пшено, крупа рис, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное)	220/10	29,80
2,4	5,97	16,02	127,47	778	Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб пшен. йод.) 10/29	39	13,98
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
14,06	22,54	69,47	537,04		Итого	634	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,47	8,20	13,30	174,83	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/210	225	28,40
11,70	12,47	3,59	193,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/55	100	58,62
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	9,21
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,19
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
23,27	25,13	77,36	678,68		Итого	716	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
5,16	9,47	15,36	197,36	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/240	260	35,16
14,04	14,97	4,31	238,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	65,22
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	10,94
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
27,08	29,65	85,55	777,43		Итого	800	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	39,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
10,75	10,04	47,09	321,72		Итого	300	41,28

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М-Б-Н Ю школы №

На 26 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,88	6,58	25,18	193,46	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	16,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,92	0,64	26,84	120,77	-	Банан	213	56,20
11,42	9,13	77,48	447,74	-	Итого	592	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,78	8,70	33,30	262,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	205	20,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	57,53
13,36	11,27	86,23	519,76	-	Итого	647	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,39	8,01	5,45	111,49	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	14,45
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,60
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	16,20
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/7	3,84
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
21,35	23,81	96,59	686,07	-	Итого	878	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,23	11,54	8,49	192,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	32,72
7,68	10,36	11,57	185,22	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,88
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	15,35
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	2,89
2,03	0,27	13,77	73,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
22,48	27,05	94,93	776	-	Итого	886	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка Жаворонок (мука пш. в/с., дрожжи прес., яйцо, сахар-песок, масло слив., соль йодир.)	100	15,24
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17
13,54	10,91	60,52	394,4	-	Итого	300	38,41

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
6.90	7.11	35.94	235.34	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10		26,32	
6.17	4.39	20.66	146.79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 20/34	54	18,28	
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (молоко, сахар, кофейный напиток)	200	9,80	
2.00	6.40	19.00	140.00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60	
16.58	19.03	88.20	588.78		Итого	654	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7.94	8.18	41.33	270.64	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 220/10	230	28,65	
6.97	4.96	23.33	165.81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 23/38	61	20,95	
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2.00	6.40	19.00	140.00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60	
18.42	20.66	96.27	643.11		Итого	691	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4.87	7.99	9.28	128.49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	15,82	
11.73	17.92	12.28	257.35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный оesn.) 80/30	110	41,79	
3.60	4.78	36.44	203.23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,73	
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0.63	2.80	25.80	130.92		Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80	
24.45	35.20	101.25	819.59		Итого	725	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6.09	9.98	11.60	160.61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	26,21	
11.73	17.92	12.28	257.35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный оesn.) 80/30	110	41,79	
4.57	6.06	46.16	257.43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	19,92	
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
2.63	0.35	17.85	85.05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
0.63	2.80	25.80	130.92		Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80	
27.01	38.52	115.84	918.05		Итого	820	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7.99	8.15	54.47	323.13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	18,63	
0.15	0	14.61	59.04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93	
8.14	8.15	69.08	382.17		Итого	320	32,56	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>