



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------|-------|--------|---------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776 | Яйцо перепелиное вареное | 1/15 | 8,93 |
| 6,85 | 5,78 | 45,18 | 260,10 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 190/10 | 200 | 28,48 |
| 6,17 | 4,39 | 20,66 | 146,79 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 18/36 | 54 | 19,62 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,65 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 125 | 22,32 |
| 16,48 | 13,31 | 92,9 | 557,23 | | Итого | 594 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 90,00 | | | | | | | |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,97 | 5,19 | 43,45 | 248,40 | 347 | Булочка «Жаворонок» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи, соль йодир.) | 85 | 13,14 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,86 |
| 8,33 | 6,6 | 45,59 | 275,09 | | Итого | 285 | 20,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 20,00 | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776 | Яйцо перепелиное вареное | 1/15 | 8,93 |
| 6,85 | 5,78 | 45,18 | 260,10 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 190/10 | 200 | 28,48 |
| 6,17 | 4,39 | 20,66 | 146,79 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 18/36 | 54 | 19,62 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,65 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 125 | 22,32 |
| 16,48 | 13,31 | 92,9 | 557,23 | | Итого | 594 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 90,00 | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,23 | 9,54 | 6,49 | 132,72 | 8 | Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 20/230 | 250 | 20,96 |
| 13,00 | 19,43 | 7,95 | 248,67 | 209/337 | Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 58,82 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 212,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.) | 180 | 12,64 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар, вода) | 200 | 1,78 |
| 3,00 | 0,40 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,33 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | 35 | 22,47 |
| 27,98 | 36,7 | 108,82 | 856,94 | | Итого | 805 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 120,00 | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ | | | | | | | |
| 5,23 | 9,54 | 6,49 | 132,72 | 8 | Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 20/230 | 250 | 20,96 |
| 13,00 | 19,43 | 7,95 | 248,67 | 209/337 | Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 58,82 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 212,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.) | 180 | 12,64 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар, вода) | 200 | 1,78 |
| 3,00 | 0,40 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,33 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | 35 | 22,47 |
| 27,98 | 36,7 | 108,82 | 856,94 | | Итого | 805 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 120,00 | | | | | | | |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 13,80 | 12,16 | 36,89 | 312,21 | 99 | Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, говядина, соль йод, лук репч., масло сл., масло подс.) | 100 | 47,46 |
| 0,14 | 0 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом (чай, мёд) | 180/18 | 12,54 |
| 13,94 | 12,16 | 50,04 | 365,35 | | Итого | 298 | 60,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 60,00 | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------|-------|-------|------------|-------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,89 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1/18 | 16,42 |
| 6,54 | 8,26 | 34,10 | 236,90 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 190/9 | 199 | 24,89 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 6,86 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,33 |
| 3,56 | 13,31 | 27,34 | 243,39 | - | Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) | 1/60 | 39,50 |
| 14,49 | 30,88 | 84,21 | 610,91 | | Итого | 505 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 90,00 | | | | | | | |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| 7,99 | 8,15 | 54,47 | 323,13 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи., масло раст., соль йодир.) | 100 | 19,24 |
| 0 | 0 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | 0,76 |
| 7,99 | 8,15 | 62,64 | 355,82 | | Итого | 280 | 20,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 20,00 | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,89 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1/18 | 16,42 |
| 8,05 | 10,17 | 41,98 | 291,67 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 240/5 | 245 | 24,06 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 6,86 |
| 2,85 | 0,38 | 19,38 | 92,34 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 38 | 3,16 |
| 3,56 | 13,31 | 27,34 | 243,39 | - | Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) | 1/60 | 39,50 |
| 17,19 | 28,25 | 91,72 | 689,98 | | Итого | 561 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 90,00 | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,45 | 4,54 | 6,84 | 85,98 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10 | 230 | 18,13 |
| 14,04 | 14,97 | 4,31 | 238,12 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70 | 120 | 70,90 |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 263,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 180 | 19,16 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 9,23 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 25,33 | 26,35 | 86,51 | 734,42 | | Итого | 761 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 120,00 | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ | | | | | | | |
| 5,42 | 5,52 | 8,32 | 134,67 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гренки) 20/250/10 | 280 | 18,30 |
| 14,04 | 14,97 | 4,31 | 238,12 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70 | 120 | 70,90 |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 263,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 180 | 19,16 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 9,23 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,41 |
| 26,15 | 27,31 | 86,97 | 778,25 | | Итого | 809 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 120,00 | | | | | | | |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 7,99 | 8,15 | 54,47 | 323,13 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи., масло раст., соль йодир.) | 100 | 19,19 |
| 0,04 | 0 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 180/3 | 2,60 |
| 2,00 | 6,40 | 19,00 | 140,00 | - | Напиток овсяный в п/у | 200 | 38,21 |
| 10,03 | 14,55 | 81,71 | 496,25 | | Итого | 483 | 60,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 60,00 | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,75 | 10,13 | 30,56 | 216,44 | 47 | Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/7 | 197 | 25,00 |
| 3,26 | 8,12 | 21,77 | 173,23 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 15/38 | 53 | 20,53 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 14,47 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - | Десерт (Гематоген) | 1/40 | 30,00 |
| 11,96 | 19,45 | 100,54 | 604,71 | | Итого | 510 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | | Пюре фруктовое в п/у | 125 | 20,00 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | | Итого | 125 | 20,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,15 | 12,60 | 38,01 | 294,05 | 47 | Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/5 | 245 | 27,13 |
| 3,26 | 8,12 | 21,77 | 173,23 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 13/40 | 53 | 18,40 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 14,47 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - | Десерт (Гематоген) | 1/40 | 30,00 |
| 13,36 | 21,92 | 107,99 | 682,32 | | Итого | 558 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,02 | 7,46 | 15,63 | 145,73 | 167 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240 | 250 | 22,44 |
| 13,98 | 8,65 | 8,25 | 166,75 | 1062 | Сеченики Посольские с соусом белым (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20 | 100 | 38,55 |
| 3,58 | 7,04 | 22,36 | 167,12 | 867 | Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 29,13 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 3,12 |
| 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,91 |
| 2,95 | 11,90 | 28,75 | 248,44 | 328 | Песочники «Байкальские» (конд. цех) | 50 | 24,85 |
| 26,26 | 35,28 | 95,8 | 820,25 | | Итого | 807 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 4,02 | 7,46 | 15,63 | 145,73 | 167 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240 | 250 | 22,44 |
| 13,98 | 8,65 | 8,25 | 166,75 | 1062 | Сеченики Посольские с соусом белым (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20 | 100 | 38,55 |
| 3,58 | 7,04 | 22,36 | 167,12 | 867 | Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 29,13 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 3,12 |
| 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,91 |
| 2,95 | 11,90 | 28,75 | 248,44 | 328 | Песочники «Байкальские» (конд. цех) | 50 | 24,85 |
| 26,26 | 35,28 | 95,8 | 820,25 | | Итого | 807 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 4,96 | 17,83 | 49,95 | 380,07 | 849 | Слойка с повидлом (тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло раст., повидло) | 100 | 37,69 |
| 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | 180 | 22,31 |
| 9,77 | 22,15 | 58,41 | 472,01 | | Итого | 280 | 60,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 24 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,63 | 5,69 | 28,49 | 187,68 | 850 | Каша молочная манная (жидкая) с МАСЛОМ (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 190/5 | 195 | 21,43 |
| 12,58 | 11,63 | 35,78 | 248,08 | 397 | Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., ванилин) | 90 | 42,08 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 10,29 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 2,16 |
| 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 | - | Яблоко свежее | 112 | 14,04 |
| 22,12 | 19,16 | 101,12 | 615,32 | | Итого | 623 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,70 | 7,40 | 41,60 | 256,00 | 508 | Булочка «Мишутка» (конд.цех) | 75 | 20,00 |
| 5,7 | 7,4 | 41,6 | 256 | | Итого | 75 | 20,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,63 | 5,69 | 28,49 | 187,68 | 850 | Каша молочная манная (жидкая) с МАСЛОМ (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 190/5 | 195 | 21,43 |
| 12,58 | 11,63 | 35,78 | 248,08 | 397 | Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., ванилин) | 90 | 42,08 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 10,29 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 2,16 |
| 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 | - | Яблоко свежее | 112 | 14,04 |
| 22,12 | 19,16 | 101,12 | 615,32 | | Итого | 623 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,13 | 5,29 | 17,96 | 139,97 | 157 | Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 250 | 9,09 |
| 19,26 | 48,54 | 58,93 | 519,57 | 1084 | Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6 | 206 | 86,80 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 7,69 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,08 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | 125 | 14,34 |
| 28,14 | 54,39 | 122,25 | 861 | | Итого | 806 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 5,13 | 5,29 | 17,96 | 139,97 | 157 | Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 250 | 9,09 |
| 19,26 | 48,54 | 58,93 | 519,57 | 1084 | Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6 | 206 | 86,80 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 7,69 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,08 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | 125 | 14,34 |
| 28,14 | 54,39 | 122,25 | 861 | | Итого | 806 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 9,64 | 13,90 | 55,34 | 385,02 | 696 | Кокрок «Малыш» (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод., молоко стущ.вар., масло подс.) | 100 | 40,34 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,86 |
| 0,41 | 0,41 | 10,00 | 45,29 | - | Яблоко свежее | 102 | 12,80 |
| 11,41 | 15,72 | 67,48 | 457 | | Итого | 402 | 60,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 25 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ГТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 0,39 | 0,07 | 1,33 | 7,49 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 35 | 10,71 |
| 11,90 | 20,08 | 13,00 | 270,26 | 1055 | Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 44,60 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.) | 180 | 27,22 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С) | 200 | 4,39 |
| 2,78 | 0,37 | 18,87 | 89,91 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 3,08 |
| 19,35 | 25,88 | 76,87 | 607,73 | | Итого | 562 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,64 | 0,64 | 15,58 | 70,60 | - | Яблоко свежее | 159 | 20,00 |
| 0,64 | 0,64 | 15,58 | 70,6 | | Итого | 159 | 20,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,39 | 0,07 | 1,33 | 7,49 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 35 | 10,71 |
| 11,90 | 20,08 | 13,00 | 270,26 | 1055 | Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 44,60 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.) | 180 | 27,22 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С) | 200 | 4,39 |
| 2,78 | 0,37 | 18,87 | 89,91 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 3,08 |
| 19,35 | 25,88 | 76,87 | 607,73 | | Итого | 562 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 7,00 | 12,15 | 11,72 | 184,22 | 165 | Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10 | 250 | 28,66 |
| 7,35 | 10,29 | 9,42 | 159,75 | 18/370 | Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 47,62 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,56 |
| 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1083 | Напиток из ягоды (брусника) протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 13,87 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 | - | Яблоко свежее | 110 | 13,80 |
| 24,66 | 28,95 | 108,62 | 793,7 | | Итого | 880 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ | | | | | | | |
| 7,00 | 12,15 | 11,72 | 184,22 | 165 | Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10 | 250 | 28,66 |
| 7,35 | 10,29 | 9,42 | 159,75 | 18/370 | Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 47,62 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,56 |
| 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1083 | Напиток из ягоды (брусника) протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 13,87 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 | - | Яблоко свежее | 110 | 13,80 |
| 24,66 | 28,95 | 108,62 | 793,7 | | Итого | 880 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 11,52 | 15,73 | 37,59 | 338,03 | 328 | Плюшка «Эстонская» с сыром (мука пшеничная, сыр Российский, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи, масло подс., соль йодир.) | 100 | 42,24 |
| 0 | 0 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар, вода) | 180 | 1,61 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в п/у | 200 | 16,15 |
| 12,92 | 16,13 | 68,56 | 471,12 | | Итого | 480 | 60,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>