

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИИН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 20 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,66	16,23	9,21	209,57	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 90/30	120	37,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,90
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	180/18	12,54
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,83	22,52	42,71	611,01		Итого	621	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
11,66	16,23	9,21	209,57	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 90/30	120	37,60
8,26	6,32	50,64	262,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,21
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
22,47	22,87	104,53	683,85		Итого	697	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	170,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит, гренки)	10/200/15	22,97
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,18	0,29	14,79	77,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
28,08	19,35	92,43	747,16		Итого	844	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	220,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит, гренки)	10/250/15	25,82
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	70,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
29,09	20,68	91,15	782,55		Итого	923	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	100	45,03
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
12,15	22,79	33,43	387,37		Итого	300	46,74

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pф>

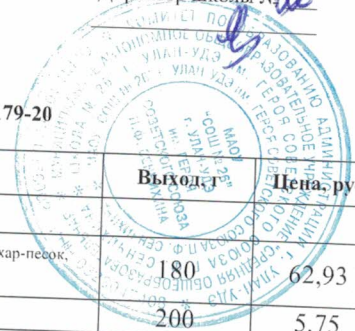
Handwritten signature

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
М.В.Н. Ю. школы № 103
На 21 ноября 2023 г.

«Согласовано»
Директор школы № 103

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
23,12	16,19	40,69	400,95	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке)	180	62,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	155/25	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	5,75
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	32	2,36
27,76	18,17	73,4	568,17		Итого	1/125	13,96
					Льготное питание	537	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,69	17,99	45,21	445,50	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке)	200	68,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	165/35	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	5,75
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	25	1,84
29,81	19,9	74,35	595,71		Итого	1/125	13,96
					Льготное питание	550	90,00
Обед 7-11 лет							
5,18	5,62	20,42	152,98	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/15	6,21
22,81	34,33	49,39	487,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	50/200	66,84
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,96	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
31,48	40,52	117,87	852		Итого	836	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
6,62	7,19	26,11	195,67	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	260/15	7,80
26,46	39,82	57,29	543,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	79,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
37,39	47,72	136,67	975,69		Итого	948	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,13
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
14,04	6,85	54,88	337,36		Итого	320	37,06

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
М Е Н Ю школы № 96

«Согласовано»
Директор школы № 96

На 24 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке		
6,16	5,20	40,66	234,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	1/18	14,48
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшен., йодиров., масло сливочное) 10/32	180	20,06
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	42	9,31
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	200	9,47
12,54	16,48	91,01	562,57		Итого	1/100	31,68
Льготное питание						540	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке		
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	1/18	14,48
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшен., йодиров., масло сливочное) 15/32	200	21,58
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	47	12,79
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	200	9,47
13,54	17,83	97,59	604,92		Итого	1/100	31,68
Льготное питание						565	90,00
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	19,12
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
28,17	24,72	90,11	695,69		Итого	825	105,00
Льготное питание						825	105,00
Обед 12 лет и старше							
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	27,00
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной	32	1,87
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
34,03	29,18	125,38	900,29		Итого	982	120,00
Льготное питание						982	120,00
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	100	25,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
13,23	9,69	39,81	299,37		Итого	300	30,97

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ




А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>