

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 15 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	13,50
6,56	6,75	34,14	223,57	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/10	190	25,51
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йод.) 10/30	40	14,06
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0,46	0,46	11,17	50,62		Яблоко свежее	114	18,00
14,71	17,94	76,63	526,81		Итого	604	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	13,50
7,94	8,18	41,33	270,64	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/10	230	28,62
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йод.) 10/30	40	14,06
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0,5	0,5	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	19,89
16,14	19,41	85	579,2		Итого	656	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
2,97	7,02	15,29	142,20	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	16,45
12,50	5,78	8,48	136,91	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсолн., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	26,01
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	23,59
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
25,05	20,19	95,42	670,12		Итого	731	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
3,49	7,33	18,78	184,02	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	21,76
13,54	7,26	9,12	142,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсолн., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	26,43
4,33	6,26	28,14	196,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	210	33,03
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
27,7	23,75	106,57	775,38		Итого	854	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	38,37
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
12,27	11,44	46,78	339,29		Итого	304	41,26

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

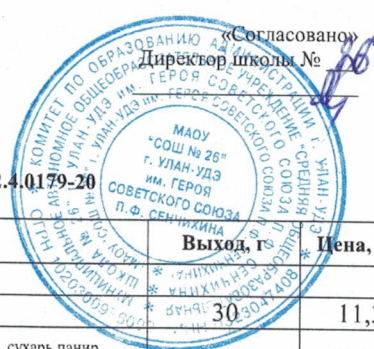
<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
М.Е.Н.Ю школы №

На 17 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	11,30
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	41,79
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	23,56
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,19
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
17,22	22,75	59,52	511,74		Итого	516	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	11,30
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	41,79
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
18,14	23,68	65,58	548,06		Итого	550	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	17,90
9,72	13,53	7,67	191,31	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	39,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	11,27
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
2,5	8,0	26,0	179,0		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	50	29,50
26,12	35,73	110,86	862,41		Итого	720	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
7,04	11,57	11,82	179,57	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	28,76
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	40,52
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	13,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,5	8,0	26,0	179,0		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	50	29,50
30,78	40,48	128,73	995,34		Итого	824	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	26,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
8,6	8,13	73,52	401,68		Итого	320	40,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М.Е.Н.Ю школы №

На 18 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	165/30	195	61,34
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)		200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный		27	2,24
0,85	0,21	7,95	37,10		Мандарин		106	19,79
14,14	26,84	65,32	559,38		Итого		528	85,00
Льготное питание								
Завтрак 12 лет и старше								
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	180/50	230	66,92
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)		200	1,63
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный		20	1,66
0,85	0,21	7,95	37,10		Мандарин		106	19,79
15,63	31,5	67,95	617,82		Итого		556	90,00
Льготное питание								
Обед 7-11 лет								
5,45	5,54	7,84	125,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки)	20/200/10	230	17,73
13,07	15,29	5,01	215,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.)	50/60	110	66,47
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло сливочное, соль йод.)		150	8,64
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)		200	9,17
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный		36	2,99
25,68	25,81	76,6	670,23		Итого		726	105,00
Льготное питание								
Обед 12 лет и старше								
7,62	7,72	9,62	168,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки)	30/250/10	290	25,57
14,66	16,98	7,23	239,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.)	55/60	115	72,65
5,13	4,59	35,48	213,74	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло сливочное, соль йод.)		180	10,37
0,16	0,71	14,24	64,00	1083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)		180	8,25
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный		38	3,16
30,42	30,38	85,95	777,9		Итого		803	120,00
Льготное питание								
Полдник								
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)		100	28,55
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)		200	6,37
13,23	9,69	39,81	299,37		Итого		300	34,92

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 19 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,82	7,54	38,63	233,63	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 195/5	200	20,41
7,20	5,12	24,10	151,25	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 28/35	63	24,59
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
19,64	15,52	109,55	616,07		Итого	503	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
9,77	9,42	48,29	317,03	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 245/5	250	24,17
8,00	5,69	26,78	165,28	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 29/41	70	25,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
22,39	17,98	121,89	713,5		Итого	560	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	15,81
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсе., соус красный осн.) 90/20	110	48,41
3,56	3,99	35,67	192,81	552	Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.)	150	13,80
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
21,53	31,38	109,3	805,41		Итого	729	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	26,16
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсе., соус красный осн.) 90/30	120	49,13
4,5	5,05	45,18	244,23	552	Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.)	190	17,48
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
24,93	35,98	123,86	918,5		Итого	832	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	38,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
12,01	11,87	41,07	319,15		Итого	300	40,08

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>