



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,87	2,75	46,72	231,09	898	Каша вязкая молочная из риса с вареньем 170/20 (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	190	31,74
3,31	9,08	23,68	189,73	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 12/31 (Масло сл., батон в/с БХП)	43	22,90
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
11,09	13,36	105,81	587,87		Итого	633	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсе.)	75	18,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
5,12	5,58	50,47	272,58		Итого	275	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,64	3,18	54,10	267,58	898	Каша вязкая молочная из риса с вареньем 200/20 (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	220	35,39
4,47	12,25	31,94	255,91	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/43 (Масло сл., батон в/с БХП)	58	29,25
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
13,02	16,96	121,45	690,54		Итого	678	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,55	4,63	6,98	87,85	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/15 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	235	20,11
15,61	13,09	10,45	222,05	1 073	Стрипсы из птицы с соусом белым 90/20 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус белый осн.)	110	50,65
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,34
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
29,33	26,06	114,08	808,22		Итого	762	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
5,71	5,82	8,77	110,28	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/15 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	295	29,00
17,03	14,28	11,40	242,24	1 073	Стрипсы из птицы с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус белый осн.)	120	51,19
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
34,65	30,11	134,07	945,83		Итого	891	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсе.)	100	25,46
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	8,14
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
8,05	8,71	70,86	394,03		Итого	405	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА





Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,25	4,13	0,00	50,16	-	Сыр порциями	14	18,60
8,98	7,58	29,28	221,28	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	160	28,44
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	26,40
14,89	12,12	75,68	471,39		Итого	532	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	16	21,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	35,55
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	26,40
17,75	14,63	84,02	538,74		Итого	576	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	129,42	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 200/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	210	10,78
16,36	41,23	50,06	520,77	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,61
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,92
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
24,97	47,25	118,08	861,48		Итого	738	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,02	6,54	23,74	157,88	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 240/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	250	12,77
19,16	48,30	58,64	625,94	1 084	Пельмени отварные с маслом 200/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	205	93,52
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
28,81	55,38	130,97	997,54		Итого	809	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	11,00
4,54	4,08	7,99	86,84	997	Молоко питьевое	170	29,00
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
11,19	8,09	82,19	446,32		Итого	275	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № 26
ИНН На 16 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 26

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,88	11,46	54,42	360,37	1 128	Вареники с мясом, с маслом 165/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	170	68,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,80
13,01	12,32	93,70	537,68		Итого	531	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	20,00
0,09	0,38	0,42	294,00		Итого	80	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,63	13,48	64,03	423,96	1 128	Вареники с мясом, с маслом 195/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	200	79,82
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,42
14,86	14,31	103,25	601,25		Итого	552	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	123,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	16,16
13,98	8,65	8,25	186,75	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/20 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подсе.,соль йод., соус белый осн.)	100	57,18
2,98	5,87	18,63	169,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,25
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
23,95	20,11	83,04	678,9		Итого	720	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	165,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	18,75
15,38	9,51	9,08	199,43	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/30 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подсе.,соль йод., соус белый осн.)	110	57,73
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,34
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной БХП	33	2,78
27,34	24,17	96,34	778,25		Итого	838	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсе.)	75	42,97
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	15,13
9,12	12,28	49,13	343,56		Итого	396	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,27	2,88	41,61	217,44	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	180	20,26
11,56	8,42	29,22	238,90	186	Сырники из творога с вареньем 75/20 (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсе., варенье)	95	56,67
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
21,97	13,08	91,84	572,94		Итого	512	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсе.)	75	16,77
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
6,03	6,11	50,04	279,27		Итого	279	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,36	3,84	55,48	289,92	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	240	27,01
12,17	8,86	30,76	251,47	186	Сырники из творога с вареньем 75/25 (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсе., варенье)	100	59,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,15	0,42	21,42	102,06	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	4,38
25,04	14,53	109,79	670,14		Итого	582	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсе., соль йод.)	200	15,08
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсе., соль йод.)	100	61,26
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,44	0,44	10,88	49,28	-	Яблоко свежее	111	13,91
33,25	22,34	84,63	672,52		Итого	791	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,37	5,48	17,40	128,34	167	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсе., соль йод.)	270	20,36
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсе., соль йод.)	100	61,26
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,53	0,53	12,94	58,61	-	Яблоко свежее	132	16,45
36,13	25,24	104,34	789,08		Итого	937	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсе.)	100	23,21
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чео-Рио)	1/30	28,80
9,17	17,74	84,87	536,96		Итого	330	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
На 18 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	110	46,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,15
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
3,45	0,46	23,46	111,78	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	4,80
23,05	11,99	76,49	506,07		Итого	506	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	110	46,30
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,39
23,86	13,45	81,66	543,11		Итого	553	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,41	3,91	6,63	67,37	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	200	9,82
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами 40/160 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.)	200	78,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
21,98	31,68	84,78	712,20		Итого	756	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
1,97	5,48	9,28	94,32	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	280	13,75
20,53	30,89	44,45	537,95	523	Плов из говядины с овощами 45/180 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.)	225	88,47
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
25,73	36,80	98,49	828,08		Итого	873	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,25	4,76	30,83	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсе.)	75	15,06
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,14
6,90	7,61	80,37	417,06		Итого	310	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

