

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
ИНН 0323027803

«Согласовано»
Директор школы № 26

На 11 сентября 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,82
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	47,76
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
22,02	25,62	80,9	616,24		Итого	520	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,02
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	47,76
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
23,26	26,57	88,24	685,09		Итого	559	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	18,87
19,62	20,21	23,02	352,42	27	Жаркое по домашнему (говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 50/190	240	58,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,4	13,80	60,97	-	Груша свежая	134	21,41
28	28,99	81,36	698,36		Итого	843	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по домашнему (говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220	280	70,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,6	-	Груша свежая	120	19,11
32,3	34,33	87	786,12		Итого	924	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
10,75	10,04	38,01	385,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто сдоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	24,85
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
12,11	11,45	40,15	412,09		Итого	300	30,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Груша свежая	139	22,20
25,29	12,15	78,31	523,66		Итого	554	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	136	21,72
27,53	13,2	83,17	561,55		Итого	571	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Борщ с капустой, картофелем и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	200/15	6,72
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленные из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30	110	51,57
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
33,91	22,55	104,08	754,84		Итого	748	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	10/250/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленные из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30	110	51,57
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
40,37	27,03	126,58	911,13		Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
7,78	12,29	35,38	283,25		Итого	300	39,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0322007803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н И Ю школы №

На 13 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)		
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль йод, масло сл.)	35	11,21
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	100	46,79
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	180	11,96
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/20	13,42
21,73	14,03	60,29	464,31		Итого	22	1,62
					Льготное питание	557	85,00
							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	40	12,81
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль йод, масло сл.)	100	46,79
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
23,35	15,34	70,94	525,14		Итого	612	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,97	6,09	17,72	135,59	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод., гренки)	20/200/10	27,48
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный)	120	40,73
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	8,80
29,68	33,31	120,97	862,35		Итого	869	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод., гренки)	30/250/10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный)	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01		Итого	980	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,85	13,61	21,86	250	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	75	30,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
11,21	15,02	24	276,69		Итого	275	36,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат
школьного питания»
ИНН 50-0007803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет						
12,54	15,67	13,16	164,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	38,82
5,42	4,07	28,8	165,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	6,52
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	7,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,24
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	30,00
31,14	21,77	86,47	615,62		Итого	85,00
Льготное питание						85,00
Завтрак 12 лет и старше						
12,54	16,67	14,16	179,81	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/40	39,20
8,30	5,23	43,76	232,35	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	10,01
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	8,24
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,55
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	30,00
26,22	23,98	123,13	713,22		Итого	90,00
Льготное питание						90,00
Обед 7-11 лет						
4,81	3,88	18,12	166,60	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	10,72
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	53,86
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,71
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	31,68
23,07	22,01	90,52	702,3		Итого	105,00
Льготное питание						105,00
Обед 12 лет и старше						
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	22,12
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	54,22
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	1,46
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	31,68
28,78	25,63	116,43	811,43		Итого	120,00
Льготное питание						120,00
Полдник						
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	18,02
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	19,19
10,3	6,61	51,05	304,91		Итого	37,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>