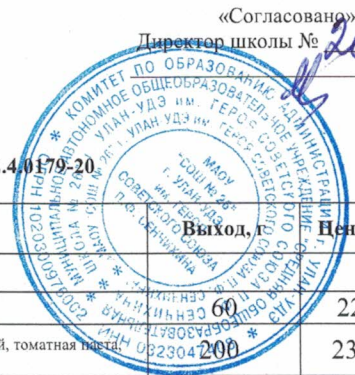


Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803
М Е Н Ю школы №

«Согласовано»
Директор школы № 26



На 11 марта 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	60	22,69	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	23,00	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80	
15,29	12,83	101,4	582,21		Итого	546	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	60	22,69	
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	28,75	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80	
17,42	15,11	105,96	629,49		Итого	587	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
3,97	7,29	11,82	128,74	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/190	200	21,33	
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	41,70	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,69	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,37	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
23,04	31,75	83,77	712,97		Итого	725	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,36	9,84	15,95	179,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/250	270	34,60	
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	41,70	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,17	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,37	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
24,85	34,63	90,77	780,18		Итого	808	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто едоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	34,30	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
12,31	11,44	46,78	339,29		Итого	304	37,19	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 5023047803
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №



На 12 марта 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.6179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,57	8,30	34,27	218,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 190/10		22,00
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 26/35	61	23,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
17,96	16,53	103,62	615,1		Итого	501	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 240/10	250	25,42
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 28/33	61	24,58
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
19,6	18,61	112,18	694,62		Итого	551	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 30/190/15	235	23,83
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	77,21
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
28,55	37,86	77,75	766,03		Итого	703	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 30/250/15	295	24,36
25,55	38,44	55,31	669,45	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/220	280	91,85
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
33,21	44,52	86,42	879,23		Итого	801	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подсе.)	100	19,73
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого	300	42,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0322027808
М Е Н Ю школы №

«Согласовано»
Директор школы №



На 13 марта 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	15,07
6,68	9,36	8,57	155,22	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/20	100	39,34
3,09	4,47	20,10	152,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	2,41
12,4	14,25	60,28	448,93		Итого	514	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	15,07
7,35	10,29	9,42	189,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	39,97
3,71	5,36	24,12	189,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,69
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
13,61	16,06	64,64	517,63		Итого	558	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	11,29
12,98	21,90	14,18	275,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	43,73
6,50	4,88	38,16	182,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с вит С (курага, изюм, сахар, витамин С)	200	7,30
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
26,42	33,76	129,23	856,4		Итого	777	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
7,00	12,15	11,72	184,22	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10	250	25,70
12,98	21,90	14,18	275,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	43,73
6,50	4,88	38,16	182,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с вит С (курага, изюм, сахар, витамин С)	200	7,30
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
32,17	41,11	133,91	964,27		Итого	824	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	35,22
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
9,54	15,36	35,04	316,58		Итого	300	36,85

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

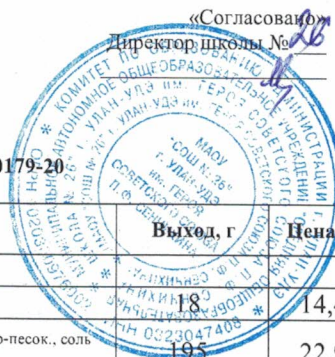
<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 14 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
6,68	7,71	36,8	243,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 190/5	195	22,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,03	0,27	13,77	65,61		Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,09	0,38	0,42	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
11,53	12,75	54,01	565,94		Итого	515	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,39	9,69	46,23	305,71	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 240/5	245	27,82
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,09	0,38	0,42	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
13,31	14,74	63,95	630,76		Итого	566	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
6,73	7,91	13,53	152,21	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	13,85
10,86	25,44	32,49	556,58	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, соль йод., приправа, масло сливочное) 160/7	167	65,91
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52
19,8	34,09	79,17	856,89		Итого	723	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
8,74	10,28	17,58	197,87	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/240	260	22,52
17,29	43,59	52,92	573,58	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, соль йод., приправа, масло сливочное) 180/5	185	71,58
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52
28,84	54,69	107,73	938,99		Итого	809	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	18,37
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	18,19
9,54	15,36	35,04	316,58		Итого	300	36,56

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>