

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 46

На 10 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,85	3,92	27,39	168,24	578	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	25,39
3,38	11,77	22,55	209,67	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/43 (Масло сл., батон в/с БХП)	58	29,25
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
12,14	17,22	85,35	544,96		Итого	608	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,19	5,49	38,35	235,54	578	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	210	35,54
3,32	11,57	22,16	206,06	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/42 (Масло сл., батон в/с БХП)	57	29,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
14,42	18,59	95,91	608,64		Итого	667	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,60	8,39	5,71	116,80	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 20/200 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста, масло подсолн., соль йод.)	220	23,58
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
27,01	30,74	85,52	726,79		Итого	740	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 30/250 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста, масло подсолн., соль йод.)	280	33,92
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	23,97
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
30,48	33,80	100,89	829,66		Итого	841	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подсолн.)	75	23,04
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	8,16
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
8,61	16,37	63,51	437,00		Итого	285	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
«Льготное питание»
М Е Н Ю школы № 24685
На 11 марта 2025 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	148	21,00
6,45	6,22	31,87	209,24	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом 160/5 (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	165	23,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
11,89	11,74	75,14	453,76		Итого	538	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	20,00
0,88	0,25	14,25	62,77		Итого	125	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	21,00
8,13	7,84	40,18	263,77	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом 200/8 (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	208	32,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,93	1,13	20,05	102,06	-	Батон БХП	39	6,36
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
14,25	13,62	88,07	531,84		Итого	590	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,27	6,59	12,30	191,58	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной 10/180/10 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)	200	28,08
4,24	9,00	35,06	278,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
12,60	17,71	88,11	672,2		Итого	761	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,58	9,22	17,23	262,21	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной 20/250/10 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)	280	42,03
4,24	9,00	35,06	288,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
14,66	20,44	98,14	777,13		Итого	851	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	19,97
0,14	0,00	13,88	56,09	693	Чай с мёдом 190/19 (Чай, мёд, вода)	209	13,63
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
7,14	6,35	68,74	360,63		Итого	434	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

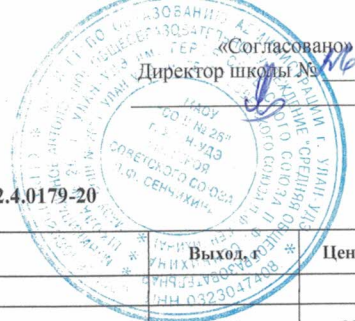
Handwritten signatures and initials

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
на 12 марта 2025 г. 585



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда*	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне 160/40 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	200	68,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
14,32	27,85	72,53	598,07		Итого	560	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне 180/50 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	230	77,30
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	17,05
16,53	31,99	81,49	679,98		Итого	602	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
9,65	9,97	23,07	220,57	824	Суп Кудрявый с фрикадельками 10/200 (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	210	33,04
12,75	11,68	9,28	193,24	1 061	Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым. 80/30 (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной)	110	39,11
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	35,33
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,34
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
30,49	27,46	96,46	754,96		Итого	752	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
12,40	12,82	29,66	283,59	824	Суп Кудрявый с фрикадельками 10/260 (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	270	40,48
12,75	11,68	9,28	193,24	1 061	Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым. 80/30 (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной)	110	39,11
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
34,86	31,36	113,53	875,75		Итого	856	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	42,97
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	15,13
9,12	12,28	49,13	343,56		Итого	396	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

«Согласовано»
Директор школы № 26

МАУ МО СВ ЧО школы № 26
На 13 марта 2025 г.
ИНН 0300028586

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3.2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,77	5,13	33,48	211,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,53
7,26	6,71	19,53	167,52	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 18/39 (Сыр, батон в/с БХП)	57	30,26
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
4,19	0,50	30,11	141,70	-	Печенье "Утренний кофе" в и/у	1/45	30,00
20,58	13,75	85,26	547,08		Итого	502	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	20,00
0,09	0,38	0,42	294,00		Итого	80	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,71	6,41	41,85	263,96	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	25,66
8,28	7,65	22,27	191,03	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 21/44 (Сыр, батон в/с БХП)	65	35,13
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
4,19	0,50	30,11	141,70	-	Печенье "Утренний кофе" в и/у	1/45	30,00
23,54	15,97	96,37	623,39		Итого	560	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	200	10,35
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной 40/60 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	100	61,06
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
24,44	25,21	122,08	813,00		Итого	749	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,17	5,48	14,31	115,24	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	280	14,50
13,46	14,34	4,13	199,45	550	Гуляш мясной 45/70 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	115	68,80
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
3,45	0,46	23,46	111,78	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	4,80
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
28,54	29,40	137,89	930,34		Итого	876	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
4,66	6,97	35,55	223,57	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	85	25,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
10,00	11,77	44,95	325,73		Итого	285	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 14 марта 2025 г.

ИНН 0300028863

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3.2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Наименование блюда



«Согласовано»
Директор школы № 26

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	47,13
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	160	35,47
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с ЛИМОНОМ (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
16,91	21,54	57,90	493,11		Итого	514	90,00
Льготное питание							90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	10,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (Чай, молоко, вода)	200	9,21
7,97	5,42	44,58	258,97		Итого	275	20,00
Льготное питание							20,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,66	16,23	9,21	229,57	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	120	47,95
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,34
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с ЛИМОНОМ (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
18,90	24,49	65,17	556,67		Итого	567	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 10/200 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	210	27,01
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,26
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	18,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной БХП	31	2,55
36,24	26,57	95,42	765,73		Итого	721	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
4,96	9,11	14,77	160,93	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 20/230 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	250	39,32
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,26
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	21,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
36,95	28,84	100,21	808,18		Итого	779	135,00
Льготное питание							135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	15,80
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
11,74	6,64	106,00	530,32		Итого	340	60,00
Льготное питание							60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

Handwritten signature

