

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 04 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
17,23	16,74	8,95	255,4	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/6	96	54,88
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
28,56	26,29	64,41	608,48		Итого	522	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	57,62
7,94	5,96	46,64	271,99	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	220	9,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
31,25	28,14	76,83	685,59		Итого	573	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, гренки)	20/200/15	26,48
15,03	7,96	8,56	165,99	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сл.) 90/5	95	43,32
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
29,14	20,46	94,48	678,61		Итого	771	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,79	7,49	13,96	176,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	30/250/10	37,00
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сл.) 90/10	100	46,79
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	56,86		Хлеб ржаной	26	1,52
31,11	22,84	98,17	778,6		Итого	846	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	30,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
12,27	11,44	46,67	338,69		Итого	300	32,51

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №
На 05 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,65	4,76	37,27	199,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	15,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
22,31	20,41	97,26	601,99		Итого	506	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	5,98	46,76	269,20	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/7	19,77
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
22,24	18,42	116,13	663,24		Итого	557	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,30	6,14	18,87	159,97	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	15/200/10	20,85
22,81	32,33	48,32	487,73	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	250	67,67
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	8,51
32,89	39,69	115,19	861,74		Итого	828	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	15/250/15	22,54
24,45	34,44	54,11	559,45	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	280	79,89
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,56	0,56	13,62	61,72	-	Яблоко свежее	139	9,53
36,44	46,41	122,35	981,66		Итого	929	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,12
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
15,25	8,26	42,41	305,01		Итого	300	28,87

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 06 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР-2.3.0179-20

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/20	100	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,23	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,55
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,32
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,90
16,15	25,91	81,05	614,65		Итого	508	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/20	100	36,26
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,90
17,58	27,56	92,17	689,7		Итого	583	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,45	5,55	13,92	123,43	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	5/200/10	11,19
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (Говядина, свинина, чеснок сух., сухари панировочн., масло подсолн., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	61,85
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	127	20,22
29,88	31,06	99,7	797,83		Итого	855	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,8	7,23	18,13	160,75	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	15/250/15	23,45
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (Говядина, свинина, чеснок сух., сухари панировочн., масло подсолн., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	61,85
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	136	21,71
32,27	33,57	110,8	874,36		Итого	958	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	14,37
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,19
9,07	7,65	75,79	408,29		Итого	300	33,56

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0270278003
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 07 сентября 2023 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/7	97	39,70
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	150	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,73
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
23,03	17,36	104,86	614,76		Итого	511	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,80
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,73
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,1	19,15	118,96	708,58		Итого	558	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с гренками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	15/200/15	19,12
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
30,47	25,55	86,92	699,49		Итого	848	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	153,69	996	Солянка Детская (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	15/250/15	20,71
14,04	14,97	4,31	218,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	225,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
32,87	27,17	94,96	780,9		Итого	951	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
7,63	12,29	29,85	260,53		Итого	300	27,38

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
МЕНЮ школы №

№

На 08 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,07
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 28/29	57	22,78
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,34	15,93	77,33	506,06		Итого	557	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/10	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 30/36	66	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66		Итого	606	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19,56
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета Домашняя (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	40,13
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
28,49	36,71	82,26	773,42		Итого	739	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,65
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	47,08
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,12
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
29,7	43,4	80,38	830,99		Итого	815	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	279	26,08

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>