

**Комитет по образованию Администрации г.Улан-Удэ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №26»
им. Героя Советского Союза П. Ф. Сенчихина**

г. Улан-Удэ, 670024
ул. Революции, 100
Тел (факс) 8 (3012) 49-87-44

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 26
Мункоева Л. В.

ПЛАН

**мероприятий, направленных на профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании и
табакокурения среди несовершеннолетних
на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

<i>№</i>	<i>Меры</i>	<i>Сроки выполнения</i>	<i>Ответственные исполнители</i>
1. Организационно-методическая работа.			
1.	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и употребления ПАВ	Сентябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог
2.	Составление рекомендаций учителям по ведению профилактической работы с учащимися и формированию установок на здоровый образ жизни.	Сентябрь	
3.	Составление базы данных по обучающимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	В течение года	Зам. по СР, классные руководители, педагог-психолог
4.	Психологическая помощь и индивидуальное консультирование участников образовательного процесса по разрешению проблемных ситуаций.	В течение года	Педагог-психолог
5.	Мониторинг. Выявление подростков, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, ПАВ, табакокурения или вовлеченных в употребление.	Октябрь-декабрь	Педагог-психолог

	Проведение анкетирования с целью изучения отношения к проблеме наркомании, табакокурения и алкоголизма, а так же тенденции употребления наркотических средств, среди учащихся школы. Социально-психологическое тестирование.		
6.	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР
7.	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года	Инспектор ПДН, зам. директора по СР
8.	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	Зам. директора по СР
9.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними	В течение года	
2. Работа с учащимися.			
1.	Организация социально – психологического тестирования обучающихся в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ: <ul style="list-style-type: none"> • создание комиссии по проведению тестирования; • сбор информированных согласий на проведение социально – психологического тестирования; • утвердить расписание тестирования по классам. 	Сентябрь	Зам. директора по СР, педагог-психолог, классные руководители
2.	Проведение социально – психологического тестирования обучающихся в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ.	Октябрь	Зам. директора по СР, педагог-психолог, классные руководители
3.	Месячник антинаркотической направленности: «Я выбираю жизнь» (1-11 класс)	Октябрь-ноябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
4.	Конкурс рисунков: «Мы за здоровый образ жизни!» (1-4 класс)	Октябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник по профилактике правонарушений среди учащихся средних и старших классов: «XXI век – век без наркотиков» (8-11 класс)	Ноябрь, апрель	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
6.	Видеолекторий по проблеме профилактики наркомании, алкоголизма, курения, суицидального поведения среди обучающихся (8-11 класс).	Ноябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители, психолог
7.	Цикл бесед о вреде наркотиков: «Ты попал в беду» (5-11 класс)	Ноябрь, апрель	Зам. директора по СР, психолог
8.	Лекторий: «Профилактика употребления никотинсодержащих веществ, профилактика алкоголизма и наркомании» (7-11 класс)	Декабрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители, психолог
9.	Спортивные соревнования: «Спорт против	Декабрь	Зам. директора по ВР,

	наркотиков».		классные руководители, учителя физкультуры
	Комплекс классных часов по пропаганде здорового образа жизни с использованием активных форм работы (ток-шоу, акции, дидактические, интерактивные игры, конкурсы, дискуссии: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс памяток «Личная гигиена» (1-4 классы) • Тематическая игра «Суд над сигаретой» (5-8 класс) • Игровой тренинг «Давай жить» (9-11 классы) 	В течение года	Зам. директора по ВР, зам. директора по СР, классные руководители, психолог
10.	Профилактические беседы инспектора ПДН «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (8-11 класс) «Административная ответственность несовершеннолетних» (5-7 класс)	В течение года	Инспектор ПДН, зам. директора по СР
11.	Беседа: «Курильщики и окружающие люди», «О вреде табака для растущего организма» (5-11 класс)	Декабрь	Зам. директора по СР, фельдшер
12.	Просмотр видеоролика: «Страшная правда о курении» (5-11 класс)	Январь	Классные руководители, зам. директора по СР
13.	Лекция «Здоровый образ жизни – это модно!» (9-11 класс)	Февраль	Классные руководители, зам. директора по СР
14.	Брейн –ринг «Зона риска» для обучающихся 8-11 классы	Февраль	Классные руководители, советник директора по воспитанию
15.	Тематические классные часы: «Курение или здоровье – выбор за вами!» (5-8 класс)	Февраль	Классные руководители
16.	Конкурс рисунков среди обучающихся 2-4 классов: «Берегись вредных привычек!»	Март	Классные руководители, советник директора по воспитанию
17.	В рамках антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью» беседы «Наркотики – свобода или зависимость» (5-11 класс)	Март	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
18.	Оформление конкурсной выставки детских рисунков и фотографий «Здоровый я – здоровая семья» (1-8 классы)	Март	Педагог-организатор, классные руководители
19.	Классные часы «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы)	Март, апрель	Классные руководители, зам. директора по СР
20.	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май	Зам. директора по СР
21.	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов (1-9 классы)	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
22.	Беседы о вреде ПАВ (5-9 классы)	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
23.	Участие учащихся в Днях профилактики	В течение года	Зам. директора по СР
24.	Проведение занятий на антинаркотическую тему на уроках биологии в 7-9 классах	В течение года	Учитель биологии
25.	Индивидуальная работа с детьми, состоящими на учете в ПДН, КДНиЗП, внутришкольном учете.	В течение года	Зам. директора по ВР, зам. директора по СР, педагог-психолог

3. Спортивно - оздоровительные мероприятия.

1.	Участие в эстафете «Funnycycle».	Сентябрь	Зам. директора по ВР, дворовый инструктор, учителя физкультуры
2.	День Здоровья (1-11 классы)	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители.
3.	Спортивные соревнования (1-9 класс)	В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители.
4.	Участие обучающихся в районных спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.	В течение года (согласно плану ВР)	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители.

4. Работа с родителями.

1.	В рамках антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью» беседы с родителями по теме «Профилактика негативных проявлений среди несовершеннолетних», «Подросток и наркотики», «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни».	Март	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
2.	Тематические беседы на родительских собраниях: «Подросток и наркотики»; «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни», «Здоровым быть здорово».	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
3.	Спортивный праздник: «Мировая Мама», посвященный Дню Матери	Ноябрь	Зам. директора по ВР
4.	Профилактические и коррекционные беседы с родителями учащихся «группы риска».	В течение года	Зам. директора по СР, классные руководители
5.	Праздник «Папа, мама, я - спортивная семья!» (1-5 классы)	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
6.	Просвещение родителей в области законодательства РФ, уведомление об ответственности за использование их детьми законов РФ.	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
7.	Привлечение родителей к участию в районных акциях и воспитательных мероприятиях школы, класса	В течение года	Зам. директора по ВР
8.	Помощь родителям в организации оздоровления детей в каникулярный период (ЛДП и ЛТО).	Апрель-май	Зам. директора по СР

5. Работа с педагогическим коллективом

1.	Заседания МО классных руководителей: 1. Физическое развитие как показатель здоровья детей и подростков. 2. Физкультурно-спортивные мероприятия как средство формирования здорового образа жизни. 3. Профилактика вредных привычек школьников (из опыта работы классных руководителей). 4. «Профилактика ВИЧ-инфекции путем пропаганды здорового образа жизни».	В течение года	Зам. директора по ВР
----	--	----------------	----------------------

	5. «Профилактика ВИЧ-инфекции в школе»		
2.	Организация участия классных руководителей в социальной жизни детей через рейды, составление социальных паспортов, организация социальной помощи, составление актов и др.	В течение года.	зам. директора по ВР
3.	Участие в профилактических вебинарах по проблемам зависимого поведения молодёжи, безопасности в молодёжной среде и формирования основ ЗОЖ подрастающего поколения.	В течение года.	зам. директора по ВР
4.	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	зам. директора по ВР
5.	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	зам. директора по ВР

Примерная тематика классных часов и бесед:

Тематика классных часов по профилактике употребления алкоголя:

1. «Напитки: полезные и вредные для здоровья» (4 классы)
2. «Пьющие дети» (5 классы)
3. «Детки в пивной клетке» (6 классы)
4. «Давайте выпьем или алкоголь по-научному» (7 классы)
5. «Алкоголь и женщина» (8 класс)
6. Диспут «Влияет ли алкоголизм на будущее?» (9 класс)
7. Тренинг «Как противостоять групповому давлению и не употреблять психоактивные вещества» (10 классы)
8. «Алкоголь и преступления» (11 классы)

Тематика классных часов по профилактике табакокурения:

1. «Почему важно быть здоровым» (1 классы)
2. «Умей организовать досуг» (2 классы)
3. Злой волшебник табак (3 классы)
4. «Невидимые враги человека, которые мешают ему жить» (4 классы)
5. «Безвредного табака не бывает» (5 классы)
6. Ролевая игра «Я против курения» (6 классы)
7. «Женщина и табак» (7 классы)
8. Курильщик- сам себе «могильщик» (8 классы)
9. «Как бросить курить» (9-11 классы)

Тематика классных часов по профилактике употребления наркотиков:

1. «Прекрасное слово - жизнь!» 4 классы
2. «Первая проба наркотика - начало полета, в конце которого - падение» 5 классы
3. Семинар - тренинг «Сумей сказать нет!» 6 классы
4. «Наркотики: употребление, злоупотребление, болезнь» 7 классы
5. Тренинг «Профилактика наркомании в подростковой среде» 8 классы
6. Круглый стол «Если друг оказался вдруг...» 9 классы
7. Семинар - тренинг «Наркомания» 10 классы
8. Семинар-тренинг «Мое решение» 11 классы

Тематика классных часов по профилактике социально значимых инфекций (ВИЧ/СПИД):

1. ВИЧ, СПИД, другие болезни поведения - (9 классы)
2. Беседа «Они умерли от СПИДа» - 10-11 классы

Тематика бесед на родительских собраниях по профилактике употребления ПАВ

1. «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» - 1 классы
2. «Меры профилактики формирования компьютерной и гаджет - зависимости у ребенка» - 2 классы

3. «Свободное время - для души и с пользой» - 3 классы
4. «Вредные привычки - профилактика в раннем возрасте» - 4 классы
5. «Спасем детей от дыма сигарет» - 5-6 класс
6. «Как определить, что ребенок начал употреблять наркотики?» - 7 классы
7. «Как помочь ребенку сказать «нет» алкоголю и наркотикам» - 8 классы
8. «Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики?» - 9 классы
10. «Подросток в мире вредных привычек» - 10 классы
11. Родительский всеобуч «СПИД - проблема XXI века» - 11 классы