

**Комитет по образованию Администрации г.Улан-Удэ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №26»
им. Героя Советского Союза П. Ф. Сенчихина**

г. Улан-Удэ, 670024
ул. Революции, 100
Тел. (факс) 8 (3012) 49-87-44

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 26

Мункоева Л. В.

28.08.2023г.

ПЛАН

**Работы по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся. А также формирование у школьников позитивной адаптации к жизни как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
- привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка;
- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей. создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы так и в период трудной жизненной ситуации.
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме;
- обеспечение безопасности ребенка, снятие суицидального риска;
- сопровождающая деятельность детей группы риска и их семей.

Просветительско-профилактическая деятельность

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители Зам. директора по СР
2.	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы	Октябрь	Кл. руководители Зам. директора по СР
3.	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Октябрь	Зам. директора по СР
4.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных	По	Зам. директора по СР.

	ситуаций среди школьников. Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений с привлечением (при необходимости) инспектора ПДН.	необходимости	классный руководитель, уполномоченный по правам УОП. инспектор ПДН
Работа с обучающимися			
1.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий семьями социального риска	В течение уч. года	Зам. директора по СР, педагог-психолог, уполномоченный по правам УОП
2.	Проведение тематических классных часов: <ul style="list-style-type: none"> • «Жизнь как чудо», «Семья в моей жизни» (1-2 класс); • «Здоровье-богатство на все времена», «Как прекрасен этот мир!» (3-4 класс); • «Мир моих увлечений», «Мы против жестокости» (5-6 класс); • «Способы решения конфликтов с родителями», «Настроение на «отлично» (7-8 класс); • «Сделай свой выбор», «Жизнь как высочайшая ценность», «Я – человек!» (9-11 классы) 	В течение учебного года	Классные руководители
3.	Мини-тренинги <ul style="list-style-type: none"> • учимся снимать усталость • как преодолевать тревогу • способы решения конфликтов • стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом • способы саморегулирования эмоционального состояния • как сказать НЕТ! 	В течение года	Педагог-психолог
4.	Правовые классные часы: <ul style="list-style-type: none"> • что ты должен знать об УК РФ • уголовная ответственность несовершеннолетних • знаешь ли ты свои права и обязанности 	В течение уч. года	Зам. директора по СР, классные руководители
5.	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах	В течение уч. года	Учителя-предметники, классные руководители, педагог-психолог
6.	Проведение классных часов, бесед, лекций на тему «Безопасность в сети Интернет»	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
7.	Индивидуальная работа с проблемными учениками по социально-психологическим вопросам.	В течение года	Педагог-психолог
8.	Проведение тренинговых занятий с обучающимися с целью предотвращения суицидального поведения несовершеннолетних	Ноябрь, март	Психолог

9.	Психологическое занятие с обучающимися старших классов на тему: «Способы преодоления кризисных ситуаций».	Апрель	Педагог-психолог
10.	Проведение тренинговых занятий по психолого-педагогической поддержке обучающихся к выпускным экзаменам (9, 11 классы)	Март-апрель	Педагог-психолог
11.	Психолого-педагогическая поддержка учащихся к ОГЭ (9 класс), ЕГЭ (11 класс). Составление памяток	Март-апрель	Педагог-психолог, классные руководители
12.	Организация работы в период школьных каникул по оздоровлению и занятости детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении	Во время каникул	Классные руководители, зам. директора по ВР
13.	Вовлечение детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении, в кружки, секции, клубы по интересам	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР
Работа с педагогами			
1.	Совещание при директоре «Что такое суицид и как с ним бороться»	Ноябрь	Педагог-психолог
2.	Подготовка Памятки «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»	Декабрь	Педагог-психолог
3.	Выступление на МО классных руководителей: <ul style="list-style-type: none"> • «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков»; • «Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних»; • Круглый стол «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними» 	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по ВР
4.	Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе».	В течение года	Педагог-психолог
Работа с родителями			
1.	Родительский лекторий: <ul style="list-style-type: none"> • «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник)»; • «Наказание и поощрение»; • «Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки»; • «Признаки, мотивы, профилактика суицида»; • «Трудный возраст или советы родителям»; • «Уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних»; • «Как помочь ребенку при подготовке к экзаменам»; • «Позитивное и негативное в поведении ребенка: как к этому относиться». 	По плану, по запросу	Зам. директора по СР, педагог-психолог
2.	Выступление на родительских собраниях 9, 11 классов на тему «Психологические особенности	В течение года	Педагог-психолог

	подготовки к экзамену»		
3.	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Зам. директора по СР педагог-психолог
4.	Проведение бесед на родительских собраниях по следующим темам: <ul style="list-style-type: none"> • «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; • «Первые проблемы подросткового возраста»; • «Почему ребенок не хочет жить?»; • «Ложь и правда о суициде». 	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог
5.	Индивидуальные консультации для родителей на тему: «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков».	В течение года	Педагог-психолог
6.	Опросник для родителей – диагностика нарушений во взаимоотношениях подростка с родителями и их причин	По запросу	Педагог-психолог
7.	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	По запросу	Педагог-психолог
Диагностика учащихся			
1.	Диагностика психологического климата в коллективе (1, 5, 10 классы)	октябрь	Педагог-психолог
2.	Методика определения степени риска совершения суицида (И.А. Погодин)	По запросу	Педагог-психолог
Коррекционные мероприятия			
1.	Занятие «Ты и я очень разные» - для подростков 5-6 класс	Октябрь	педагог-психолог
2.	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	Ноябрь	педагог-психолог
3.	Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8-11 классы)	Ноябрь	педагог-психолог
4.	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» 7 класс	Декабрь	педагог-психолог
5.	Тренинг уверенности (для старшеклассников)	Февраль	педагог-психолог
6.	Тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все» (для старшеклассников)	Март	педагог-психолог
7.	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь»	Апрель	педагог-психолог
8.	Исследование социального статуса (1 – 11 классы)	1 раз в год	Педагог-психолог
9.	Исследование уровня адаптации (1,5 классы)	Октябрь	Педагог-психолог
10.	Склонность к отклоняющемуся поведению (дети «группы риска»)	Октябрь, апрель	Педагог-психолог