

**ПАМЯТКА  
«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»**

**НЕТ  
ТРАВМАТИЗМУ!**



До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень детского травматизма, приводящего к смертельным исходам.

**По данным Росстата:**

❖ травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов занимают первое место (до 30%) в структуре смертности детей от 0-17 лет.

**По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения:**

❖ ежегодно медицинские организации России регистрируют более 3 млн. детских травм.

Таким образом, каждый девятый ребенок в возрасте от 0-17 лет обращается за медицинской помощью по поводу травм.

Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей. Родители должны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.

## **Ожоги – очень распространенная травма у детей.**



❖ **держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;**

❖ **храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;**

❖ **причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайтесь на это внимание во время приема пищи детей;**

❖ **оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного теплового «удара».**

**Падение с высоты – нередкая причина  
тяжелейших травм, приводящих к  
инвалидности или смерти.**



❖ Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и др.);

❖ Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**!!Помните!!**

❖ Противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

❖ Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно не доступны детям.

**Утопление – в большинстве случаев страдают дети от 13-17 лет из-за неумения плавать.**



- ❖ **Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов;**
- ❖ **Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;**
- ❖ **Учите детей плавать, начиная с раннего возраста;**
- ❖ **Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;**
- ❖ **обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах спортивных мероприятий, отдыха на открытой воде;**
- ❖ **правильно выбирайте водоем для плавания и учите этому детей – только там, где есть разрешающий знак.**

**!!Помните!!**

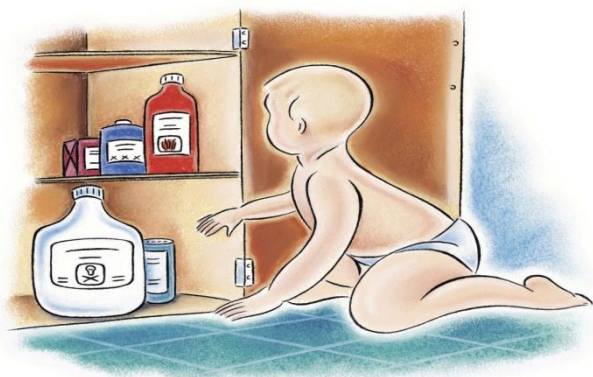
**Практически все утопления детей происходят в летний период.**

## Удушье (асфиксия)



- ❖ Во время еды нельзя отвлекать ребенка – смеяться, играть и др.
- ❖ Необходимо соблюдать принцип «Когда я ем, я глух и нем», особенно в случаях, когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;
- ❖ Нужно следить за детьми во время еды.
- ❖ Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

## Отравления

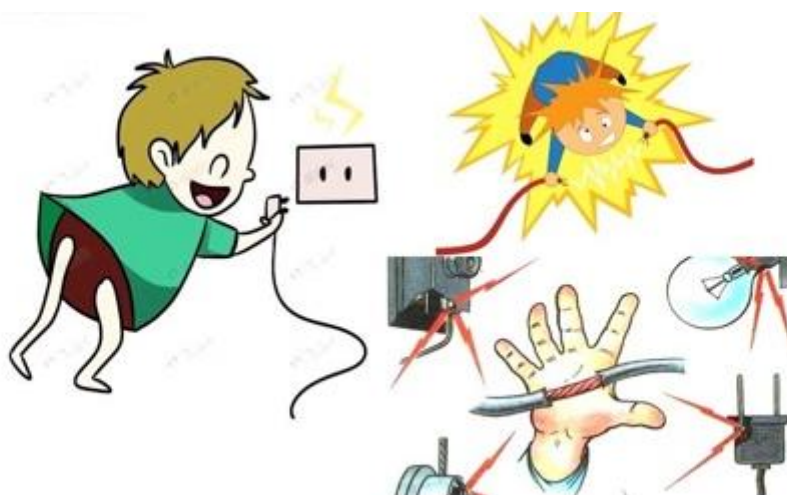


- ❖ отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка.
- ❖ Яды, и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

### Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии!

- ❖ ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- ❖ следите за детьми при проведении мероприятий на природе, прогулках и походах в лес: ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- ❖ отравление угарным газом: крайне опасно для детей и нередко сопровождается смертельным исходом – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь.

## Поражения электрическим током



- ❖ **дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;**
- ❖ **электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям;**
- ❖ **учите детей, что нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.**

**Дорожно-транспортный травматизм является причиной около 20 % смертельных случаев от общего числа травм.**



- ❖ **Детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;**
- ❖ **Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;**
- ❖ **с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;**
- ❖ **На одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**
- ❖ **Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.**
- ❖ **Дети должны быть обучены безопасному поведению при езде на велосипеде;**
- ❖ **Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления, в том числе при проведении спортивных мероприятий в образовательных организациях.**



**Травмы на железнодорожном транспорте –  
нахождение детей в зоне железной дороги может  
быть смертельно опасно.**



- ❖ Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов и объясняйте им опасность такого поведения.
- ❖ Так называемый «зацепинг», в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство.

**Помните сами и постоянно напоминайте детям, что  
СТРОГО запрещается, в том числе при проведении  
выездных мероприятий:**

- ❖ Посадка и высадка на ходу поезда;
- ❖ Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- ❖ Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- ❖ Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- ❖ Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- ❖ Подходить к вагону до полной остановки поезда;
- ❖ На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезть через автосцепки для прохода через путь;
- ❖ Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- ❖ Переходить через железнодорожные пути перед близкостоящим поездом;
- ❖ Игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- ❖ Подниматься на электроопоры;
- ❖ Ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.



**В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма у детей школьного возраста в различных ситуациях, которые могут возникнуть в образовательной организации.**

**Некоторые из перечисленных в памятке ситуаций обычно не возникают или возникают редко в стенах образовательных организаций. Однако они могут иметь место при выездных / досуговых мероприятиях, организованных образовательной организацией, поэтому и в этих случаях необходимо обеспечить безопасность детей.**